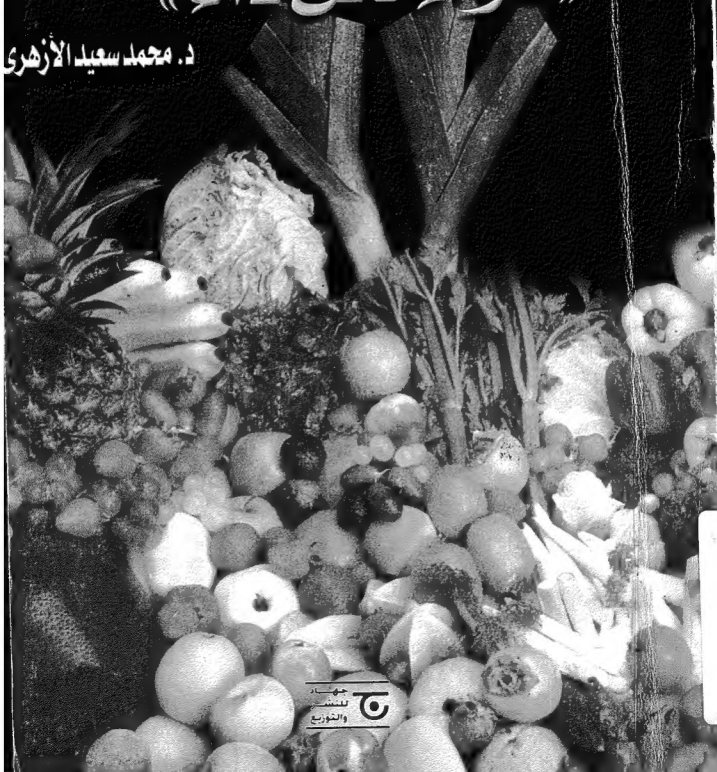


الدَّاهِي بِالنباتات

« دواء لكل داء »

د. محمد سعيد الأزهرى



جهاز
للتنشيط
والمورخ

الكاتب: التداوي بالنباتات، دواء لكل داء،

الكاتب: الدكتور محمد سعيد الأزهرى

إعداد وتقديم: محمد توفيق الأزهرى

إشراف: محمد نوار

الإخراج الفني: زينب طنبى

الطبعة: الأولى/ ٢٠٠٠

رقم الإيداع: ٩٩/ ١٦١٤٧

الناشر: دار جهاد للطباعة والنشر والتوزيع

٢٦ ش إسماعيل أباطة بجوار محطة مترو اتفاق

سعد زغول، لافوغلى ☎ ٢٥٦٤٧٨٢

حقوق الطبع محفوظة

التداوى بالنباتات

دواء لكل داء

تأليف

الدكتور محمد سعيد الأزهرى

تقديم

محمد توفيق الأزهرى

الناشر

دار جهاد للطباعة والنشر والتوزيع

٢٠٠٠

مقدمة

فى كل الحضارات العريقة عرف الإنسان التداوى بالأعشاب واهتدى إلى الربط بين نوعية الغذاء ومدى تمتع الإنسان بالصحة والعافية، وقدرته على مقاومة الأمراض، فى كل الحضارات القديمة، فى مصر وفى الصين، وفى الهند وغيرها، وتشهد بذلك جدران المعابد فى مصر القديمة فى شكل لوحات بديعة بالألوان تصور «الحكيم» وهو يسقى المريض شراباً استخلصه من بعض النباتات أو يوصى بتناول بعض أنواع من المحاصيل أو أوراقها أو جذوعها أو جذورها - على حسب الأحوال - فقد اهتدى الأجداد منذ زمن سحيق إلى أن الإنسان هو نتاج ما يتناول من طعام، وأن الاعتدال والوسطية هى أقرب السبل للمحافظة على سلامة البدن، ولقد توارثت الحضارات هذه العلوم وطورتها وأضافا، وجاء العرب، وعرفنا الطب النبوى، وكل ذلك كان يؤتى ثماره الطيبة بالشفاء بعيداً كل البعد عن المركبات الكيماوية والعناصر الدخيلة على ترقية جسم الإنسان .

وها نحن مع مطلع القرن الواحد والعشرين، نلاحظ ونتابع أحدث صيحات الطب الوقائى والطب العلاجى تدعو للتداوى بالنبات والأعشاب فى مواجهة العبث والفساد الذى أحدثه الإنسان بالبيئة من تلوث وحرائق ونفايات .. فكان لابد من العودة إلى الطبيعة التى وهبها الله للإنسان لتجد فيها الملاذ والأمان، ولقد وصل الأمر بأن كبريات شركات الأدوية فى العالم راحت تنشئ مزارعاً وحقولاً وغابات ومشاتل بمساحات كبيرة لاستزراع أنواع من النباتات والمحاصيل، سواء من الخضر أو الفواكه أو البقول أو الأشجار المورقة، كل ذلك بعد أن تأكدت هذه الشركات من فعالية وجدوى استعمال هذه النباتات فى علاج الأمراض على اختلاف أنواعها..

ولعل مؤلف الكتاب الدكتور محمد سعيد الأزهرى كان من الرواد فى هذا المجال ،

وكان يدافع عن عقيدة وعن علم راسخ بأن «الكل داء دواء» وأن التداوى بالنباتات والأعشاب هو أقرب وأسلم طرق العلاج، ولكنه لم يترك الأمر لاجتهاد العامة أو فراسة المعطارين ولكنه وهو الصيدلي المتخرج في كلية الصيدلة عام ١٩٣٤ والحاصل على درجة الماجستير مع دبلوم التحاليل الطبية، راح يرتب النباتات بشكل سهل بسيط يساعد الطالب على الوصول لما يريد، ففى ترتيب أبجدي بديع وفي عبارات موجزة واضحة بعيدة عن الغموض، راح يرتب النباتات مع ذكر الأثر العلاجي والطبي لكل منها، ليس ذلك فحسب، بل ذكر الاسم والمصطلح باللغة الإنجليزية لطلاب العلم ولمن يريد أن يبحث ويستزيد ويضيف وسيلاحظ القارئ أن المؤلف ابتعد عن أصناف النباتات غير المعروفة والمجهولة للمواطن في مصر والعالم العربي، بل جعل من هذا الكتاب دليلاً وصيدلية للفرد وللمعائلة تساعده فوراً - وبدون أى مخاطر - على الاهتداء للدواء النافع بإذن الله .

وإذ جهد إذ تقدم هذا الكتاب للقارئ، ورغم علمها بكل ما هو مطروح في سوق الكتاب من موضوعات حول التداوى بالأعشاب، إلا أن دار جهد تقدم هذا العمل الفريد هدية للأسرة المصرية والعربية وعندها أسباب لذلك :

١- أن المؤلف صيدلي وباحث وعالم اختار الطريق الصعب - السهل وكان الأولى به أن يتحيز للعلاج بالمركيبات الدوائية وما شابه، ولكن التحدى في السهل المستع، كيف يعالج معظم الأمراض بما لدينا وبما بين أيدينا من نباتات قد لا نعرف قيمتها.

٢- خبرة المؤلف بالبيئة والخريطة الصحية والمرضية، جعلته يختصر الطريق للهدف ويبتعد عن المجهول في اختيار النباتات فأمراض النزلات المعوية، والصداع بأنواعه، والأمراض الصدرية، ومشاكل احتباس البول، ومشاكل الأنف والأذن والحنجرة، والعناية بالجلد ونظافة البدن، كل هذه الأولويات جعلها في مقدمة ما خدمه هذا البحث الرائع .

٣- تذييل الكتاب بملحق جامع به جدول للعلاج بالنباتات يسبقه قاموس علمي يستفيد منه حتى المتخصص.

والله من وراء القصد ،،

محمد توفيق الأزهرى

1 أوكالبتوس: (EUCALYPTUS)

(مفيد في الأمراض الصدرية)

تلك هي الأشجار الباسقة التي نراها مغروسة على جانبي الطرق توجد في المناطق الحارة والمعتدلة، وتزرع هذه الأشجار في الجهات الرطبة لإصلاحها وتحويلها إلى أرض صالحة للسكنى، وتمت تجربتها في إيطاليا والجزائر، ولها خاصية أخرى وهي (تأزين) (OZONISATION) جو المناطق المحيطة، وبذلك تجعل الجو أكثر صلاحية للسكنى وأقل تشكراً للأمراض، وأول ما وجدت هذه الأشجار في جنوب أستراليا، ومنها انتشرت زراعتها في مناطق كثيرة، والمستعمل منها في الطب هي أوراقها البالغة وأعناقها الجافة، وتسمى في المتجر (أوراق الصمغ الزرقاء)، ولا تحسن أيها القارئ الكريم أن هذا النبات هو الذي يستخرج منه الكافور الذي يستخدم في الطب بكثرة، ولكن هذا الأخير يستخرج من نبات آخر هو (CIMAMMON - CAMFORA) من فصيلة (LAURACEAE) وهو ينبت في أواسط الصين وجزر فرموزا، ويزرع الآن في اليابان، وما جاور البحر الأبيض المتوسط من البلدان .

وصف الأوراق:

الأوراق شريطية الشكل لها عنق طويل ضيقة في العرض طولها من ١٥ إلى ٣٠ سم، وعرضها من ٢ إلى ٥ سم وسطح الورقة يتذبذب تدريجياً نحو قمتهما والطرف الآخر للورقة يتقابل في نقطتين مع العنق غير متقابلين، وحافة الورقة مستوية والعرق الأوسط غير بارز وهو يتفرع جانبياً إلى فروع محدثاً مع كل منها زاوية حادة إلا أن كل فرع جانبي عند وصوله إلى حافة الورقة يتفرع إلى فروع صغيرة تتشابه مع بعضها البعض. وعلى سطح الورقة يرى الباحث بالمجهر جمعاً من الغدد العطرية التي تمتاز بأن إطارها مكون من خلايا سمراء فلينية . وقوام الأوراق جلدي هش ورائحتها كافورية قوية وطعمها عطري مر تعقبه برودة في اللسان. ولقد أثبت الباحثون أن الأوراق تحتوي على (٦,٣٪) زيت عطري طيار. ولا يقل عن

(٥٠٪) منه مادة اسمها (سينول -CINEOLE) رمزه الكيميائي (ك ١٠ يد ١٨) وهو سائل أيضاً ويتمى إلى مركبات الزيوت الطيارة الأوكسيدية، وكذلك يحتوى على (تين) - (مواد مرة) - (راتنج) - (أوكسلات جير).
فوائده الطبية:

يستعمل فى الطب - (مقو للمعدة) - (طارد للأرياح) - (منث للمصدر)، ويضاف إلى المروحات الجلدية، ولكن أهم ما يستعمل من أجله هو أنه مطهر للمسالك الأنفية فى (الأنفلونزا) والأمراض الصدرية). ويحضر الزيت الطيار من الأوراق بالتقطير البخارى، وكل أشجار (البوكاليتوس) تحوى فى أوراقها زيت (الأوكاليتوس) مهما كان نوعها إلا أنها تقل أو تكثر فى كميتها وتقارب أو تتباعد فى تركيباتها، إن استنشاق زيت (الأوكاليتوس) العطرى كثيراً ما يحدث تهيجاً فى أغشية الأنف المخاطية الحساسة لذلك كثيراً ما تفكر فى استعمال العنصر الفعال فى الزيت العطرى إذ إنه ليس مهيجاً للأنف، وشجر الكافور دائم الخضرة، خشبه شديد الصلابة، سهل الصناعة، يصنع منه غاطس المراكب وغيره مما يتطلب أن يعيش طويلاً، ولقد كان يظن قديماً أن أوراقه تفيد فى الحميات المتقطعة فأسموه (شجر الحميات)، كما أنه يسمى بشجر الكافور لشابه رائحة عطره مع الكافور، وكان الأطباء قديماً يرسلون بمرضى (السل) إلى الغابات لاستنشاق عطره فى الهواء المحيط به.

٢ أراك (السواك) من الفصيلة الصليبية (- SALVADORA PERDICA) (مفيد فى أمراض الأسنان واللثة)

هى شجرة قليلة الارتفاع كثيرة الامتداد يبلغ أحياناً مقدار انتشارها على الأرض من (١٥-٢٠ متراً) وهو منتشر بكثرة فى منطقة (جبل علبة) بالصحراء الشرقية، ويستعمل العرب أوراقه كدهان للروماتيزم، كما أنهم يستخدمون أفرعه الرفيعة لتنظافة الأسنان، وتعرف لديهم باسم (السواك) وقد ورد ذكر (السواك) فى الأحاديث النبوية فقال ﷺ: «لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة»، وقد كثر ذكر (الأراك) فى أشعار العرب، وقد اهتمت جمعية الصيدلة

المصرية يبحث نبات (الأراك)، علمياً كما أجرى الدكتور (أحمد بك زكى) مدير مصلحة الكيمياء أبحاثه الخاصة عليه، وقيل إنه عثر به على مواد كيميائية تفيد ضد أمراض اللثة والأسنان، وعثر به على أملاح (أو كسلات الجير). فكان الذى يستعمل السواك كمن يستعمل الفرجون والماسحيق. وقد لوحظ أن «البشاريين» الذين يقطنون جبل علبة يستعملونه أو يستعملون (لباخ الجبل) أو أى شجرة تتكون أفرعها من خيوط ليفية يستحلونها، ويدعون بها أسنانهم طوال مدة سيرهم.

3] برتقال (مفيد فى أمراض الأسقريوط- والتيفوند).

إن أشجار البرتقال والليمون والنارنج وجميع النباتات البرتقالية كثيرة الاستعمال فى الطب، وهى تنتمى إلى فصيلة واحدة لذلك يحسن الكلام عليها جملة، أصل هذه النباتات فى شرق آسيا، خصوصاً فى جنوب الصين، وشمال شرقى الهند، وبعضها فى الوديان الدافئة من جبال (الهimalايا). وتمتاز هذه النباتات بأزهارها المميزة بأعضاء التذكير التى توجد فى مجاميع، ولكن هذه المجاميع تنظم على محيط واحد، وأعضاء الأنثى أكثر من واحدة. الثمار لبية (LEVIRE) والبذور تحوى على (أجنة) كثيرة، والأوراق مركبة إلا أن الورقة الطرفية هى النامية فى حين أن الوريقات (السفلية) تتحول إلى أجنحة للعنق، اسمه مشتق من (البرتقال) باعتبار أن البرتقاليين هم أول من أدخلوه من الهند لجنوب أفريقيا، ويطلق عليه اسم (النارنج العذب) (CITRUS AURANT DULCIS) (AURANT IEESC) ثماره حلوة الطعم والقشرة الخارجية الصفراء والبيضاء هى القشرة الداخلية والقشرة الوسطى، لكن الفصوص التى تؤكل غلافها هو القشرة الداخلية، والعصير الموجود داخل شعيرات تمتد إلى داخل الفصوص والعصير يحتوى على ليمونات البوتاسيوم، وحامض ليمونيك، والقشرة الخارجية تحوى على مادة ملونة صفراء. وزيت عطرى له رائحة البرتقال الزكية، وأدخلت زراعة البرتقال فى فرنسا فى عهد الصليبيين، وانتشرت زراعته بعد ذلك فى المناطق المعتدلة، وعصارة البرتقال تحوى على نسبة عالية من فيتامين (ج) الذى يذوب فى الماء ويفيد

ضد مرض (الأسقربوط) (SEURVY) ولقد دلت الأبحاث على أن هذا الفيتامين مفيد جداً فى حالات (التيفويد) فى الأسبوع الثالث. فهو يقوى الجسم وينفع النزيف المعوى الذى كثيراً ما ينتهى بالموت، وكذلك يفيد هذا الفيتامين فى جميع الأمراض الترفية للأسنان وغيرها.

4 برجموت (CITRUS BERGAMIA)

(طارد للديدان ومسكن للمفص)

من جنس الليمون اسمه مشتق من برجام فى إيطاليا، ثماره مرة عطرية، يقطر منها زيت طيار ثمين معروف متجرباً، بزيت البرجموت، يدخل فى صناعة الروائح والكلونيات، وكانت تصنع من قشوره أحقان صغيرة عطرية الرائحة، والعرب كانوا يتعاطون الثمار ممزوجة بالعسل (طارد للديدان) و(مسكن من المفص)

5 نارنج (CITRUS AURANT IUM AMARA)

(يدخل فى عمل المربيات)

هذه النباتات من نفس فصيلة الليمون وثماره صفراء والقشرة الخارجية تحتوى على مادة مرة ومادة ملونة وزيت عطرى ممتاز، وهو يستعمل لعمل المربيات، وأزهاره تحتوى على مادة زيتية عطرية (زيت الزهر) الذى يدخل فى تركيب الأدوية والكلونيات والعطور ويمكن تقطيرها مع الماء لعمل ماء الزهر، الذى يفيد ضد المفص وشراب النارنج الطبى يستخرج من قشر النارنج الخارجى للثمرة، وهو يستعمل فى الصيدلية لتحسين طعم ورائحة الأدوية المرة وغير المقبولة الرائحة، وصيغة النارنج التى تحضر من قشر النارنج الطازج هى التى يحضر منها شراب النارنج بنسبة (١٢,٥٪) ونبذ النارنج يحضر من تخمير سائل سكرى يحتوى على قشر النارنج.

شجر الليمون (CITRUS MEDICA LIMONUM)

6

(مدر للبول - ومفيد في البرد)

ليمون بنزهير - ليمون بلدى - ليمون مالح، نبات شجرى ثماره مستديرة قشورها مرة مقوية للمعدة - عصيرها حمضى - قابض - مبرد نافع ضد العطس، ولكي نحفظ بالليمون طازجاً يدفن في الرمل، وإذا أردنا أن نحفظ زمناً طويلاً، يعصر الليمون ويعبأ في زجاجات ويضاف إليه بعض من زيت الزيتون وتقفل، والليمون يحتوى على حامض الليمونيك (CITRIC ACID) وهو يوجد في عصيره بنسبة ٨٪ وهذا الحامض مهم جداً، ومطلوب في الصيدليات ولا يمكن الاستغناء عنه لعمل الأملاح الفوارة التي تحتوى على ثاني أكسيد الكربون الملطف والمسكن الوحيد للمعدة في حالة القيء، وطرق استخلاص حامض الليمون من ثماره ليست بالطريقة الشاقة ولا باهظة التكاليف وأظن أنه لا يمكن الاستغناء عنه في الصيدليات يوماً ما، ويحتوى الليمون علاوة على ذلك على فيتامين (ج) الذي يذوب في الماء، والليمون يحتوى في قشرته على عطر الليمون الذي يستعمل في عمل العطور والكولونيات، ويتجمع العطر في غدد بالقشر ويستخرج منه بطريقة الإسفنجة، وهي تلخص في تمزيق الغدد بجهاز إبرى وامتصاص الزيت العطري السائل في إسفنجة وأملاح حامض الليمونيك تستعمل في الطب بكثرة فهي (مدر للبول) وضد الالتهابات في المجارى البولية، إذ إنها تزيل الحموضة منه، كما أنها تزيل القىء، ففي الحالة الأولى تستعمل ليمونات البوتاسيوم، وفي الحالة الثانية تستعمل ليمونات الصوديوم، واستعمالها تزيل أو تخفف قابلية الدم إلى التجمد إذا خيف انسداد الأوردة .

الليمون الحلو: قشرته رقيقة الجدار، رائحتها مقبولة، عصيره حلو المذاق، قبل إنه ينفع في الروماتيزم للإدرار للبول.

الليمون الشعيرى: هو الأستوب والزنبوع في لغة العرب (مدر للبول ومطهر للجهاز البولى)

الليمون الهندي، (مفيد للكبد ومطهر لجاري البول) يسمى (شادول) وبالإنجليزية (GRAPE FRUIT) وبالفرنسية (بيلوس). ثماره تصل إلى رأس الطفل حجماً تؤكل مع السكر أو في النبيذ، ويحضر منها مربيات، وأكله على الريق مفيد للكبد والمعدة جدًا، وفي جميع الأجزاء توجد مادة (الهسبردين) (HESPERIDIN) وهي تفرز مع البول فتطهره لذلك كانت مركبات، مستحضرات هذه النباتات مطهرة للجهاز البولي (من أمراض السيلان).

7 بذرا الخلة (AMUMI VISA) (ضد حصوات الجهاز البولي)

كلنا قد رأينا مزرعاً حقول القمح، ونامياً على حواف الترع والجسور، بأزهاره البيضاء الخيمية الجميلة، وأوراقه الخضراء المركبة، وهو دواء مصرى قديم يستعمل مدرّاً للبول، ومفتاً للحصوات الحالبية والكلوية الصغيرة، وكان قدماء المصريين يستعملون بذوره مسحوقة مخلوطة بالعنب واللبن والماء في أمراض الثدي (لبخة) وفي أمراض الجلد، ومع العسل واللبن والماء، وغسيل مهبل مغلى، ويقال إن لفظة الخلة لفظة مصرية قديمة، وقد اشتغل الباحثون بذلك العقار طويلاً ومن بينهم الأساتذة (أحمد كمال باشا - إبراهيم مصطفى - تيودور مالوس - سالم إبراهيم سالم - الدكتور كرم سمعان - الدكتور إبراهيم رجب فهمي) وإلى أبحاث حضراتهم أرجع في كتاباتي.

نبات الخلة عشبي سنوى طوله حوالى متر ونصف، والسيقان خضراء مصفرة لمساء مخططة طويلاً كثيرة الأفرع قصيرة السلاميات مفرطة الغدد، وأوراقه مركبة مروحية الشكل خضراء مفصصة إلى أوراق شريطية، وهي تحتضن الساق من أسفل عند العقد بواسطة جراب قاعدى، والأزهار مركبة من خيمية مكونة من ٦٠- ١٠٠ زهرة طولها من ٤- ٧ سم ومثبتة على تخت دائرى، والأزهار خضراء مبيضة خثى لها خمسة محيطات متجانسة وغير متجانسة فى المحيط الخارجى لسرعة نماء بتلاتها الخارجية عن بتلات نفس الأزهار المركزية والسبلات تظهر فى الزهرة كأستان، والبتلات بيضاء وأعضاء التذكير وردية اللون، والمبيض سفلى ذو كربتين

وهو محاط بغلة رحيقية كبيرة ملأى بالرحيق، والأثمار (مفلجة) (SCHIZOEARP) خضراء مسمرة بيضوى، والجذور مخروطية طولها حوالى نصف متر تحمل عدداً كثيراً من الشعيرات الجذرية وتتعاقد معها، والنبات لا رائحة له وهو أخضر وإذا جف اتبعثت منه رائحة عطرية لطيفة وهو يزهر فى أبريل ويثمر ويجف ثمره فى يوليو، وتوجد الخلة فى دلتا النيل والبحيرة وعلى شواطئ ترعة المحمودية والغيوم والأماكن القاحلة والمستنقعات والحقول، خصوصاً ما كان منها طفلى التربة، وكذلك توجد فى سوريا وفلسطين والمجم (إيران) ويزرع فى أمريكا الجنوبية ويعرف فى شيلي باسم (VISNAZA) وفى مصر ينبت نبات اسمه الخلة الشيطانية (AMUMI NAJUS) لا يمكن تمييزها من بذور الأولى إلا بمتهى الجهد لذلك وجب على الشخص أن يعتمد عند جمع البذور على :

(١) أزهار الخلة الطبية الأولى كبيرة جداً وثمارها بعد الجفاف تكون كوزاً كبيراً قوياً لحوامل ثماره حتى إنه يستعمل فى تسليك الأسنان، وأوراقها خضراء رخيصة فى حين أن أوراق شجرة الخلة الشيطانية ريشية وكل جزء ينتهى من هذه الأقسام بحافة غضروفية وهى مشرشرة الحافة.

(٢) البذور فى الأولى مخروطية الشكل والشيطنية متطاولة، وهناك اعتبارات تشريحية أخرى نهم المتخصص فليرجع إليها فى كتب العقاقير. وتحليل ثمار الخلة وجد أنها تحتوى على: راتنجات ٣,٥٪ - فيزناجول ٩,١٪ - زيت ثابت ١٨,٥٪ - جليكوزيد متيلور ٢,٥٪ - جليكوزيد غير متيلور ٦,٦٪ - مادة مرة متيلورة ٣٢,٣٪ - مواد زلالية ١٨,٥١٢٪ - سليولوز ١٦,٢٠٪ - سكر جلو كوز ٨,٢٪ - تينين ٢٤,٢٪ - ماء ٦,٣٥٪ - رماد ٧,٧٪.

بابونج (ANTHEMIS - NOBILIS - ROMAN-) **8** (CHAMOMILE) (مظهر للجهاز الهضمى وفى أمراض العيون)

هو أزهار عشب زاحف من الفصيلة المركبة يوجد فى جنوب وغرب أوروبا، ويزرع فى إنجلترا، وبلجيكا، وفرنسا، وألمانيا، للأغراض الطبية وهذه الأزهار تحتوى

على ١٪ زيت عطري أزرق اللون، وجلوكوزيد مر ومتبلور وبعض مواد أخرى، ويستعمل في الطب كمقو للمعدة، وضد الدوسنتاريا كحقنة شرجية، وطارد للأرياح، ومنث، وكذلك منقوعه يعطى الشعر ظلالاً جميلة، وهناك نوع ألماني يزرع في مصر اسمه (MATRIEARIA - CFAMMOMILE) وهو كالأول إلا أن أزهاره صفراء، وهو يستعمل بكثرة في أمراض الميون مكمدات وغسيل، وضد المفص وطارد للأرياح.

٩ بصل الفنصل (SCILLA MARITIMA - SCILLE SQUILL) (ضد أمراض الصدر)

يوجد في شمال أفريقيا وجنوب أوروبا حول البحر المتوسط، ويستعمل منه البصلات التي تسمى بِسْمُ الفار لأنها تميته، يستعمل كمنث في النزلات الشعبية المزمنة، ومنه للقلب، مثل الديجيتلا، ومدر للبول، ومقيء، والمعروف من هذا النبات نوعان الأبيض والأحمر، ولقد كان النبات معروفاً لقدماء المصريين، والإغريق والرومان، وأدخل إلى أوروبا بواسطة العرب .

١٠ بقسونس (PETROSEL - SATIVUM - PERSIL) (مدر للبول والطمث)

أعشاب تمكث في الأرض عامين يوجد في وسط أوروبا، وتزرع الآن في معظم بقاع الأرض، المستعمل منه سائر أجزائه فبذوره مدرة للبول والطمث، وأوراقه من التوابل، وثماره متخرجة للأرياح، والأصل الفعّال هو (الأيول)، وهو سائل أخضر خافض للحرارة، مدر للطمث في عسره وانقطاعه .

١١ بيرثروم (CHRYSANTHEMUM - CINERARAEFOLUIM) (قاتل للحشرات)

زهرة دلاسيا، تجتمع أزهار تلك الشجيرات في شكل مجاميع وكل نوار من هذا

النور يتجمع على شكل قرص مثل زهرة عباد الشمس المشهورة، وتتكون هذه النورة من نوعين من الأزهار، أحدهما شريطي، والآخر قرصي، ويتبع هذا النبات فصيلة (TUBUFLORAE) التي تمتاز بكثرة وجود قنوات راتنجية منتشرة بين القشرة، والنخاع، وجميع أجزاء النبات، وهى مواد قد أكسبت معظم نباتات هذه الفصيلة شهرتها فى عالم الطب، وزهرة دلسيا هى الزهرة القاتلة للحشرات، وهى لنبات عشبي معمر يوجد فى بلاد دلسيا على بحر الأدرياتيك، وشمال أفريقيا، وكاليفورنيا، وأسبانيا، وإيطاليا، وأجودها ما ينبت فى دلسيا، وقد أثبتت التجارب أن هذه الزهرة تجود زراعتها فى مصر ما عدا المناطق الجنوبية، كما أنها قد أعطت أزهاراً كثيرة فى أول سنة من زراعتها وذلك لا يتوافر لها فى البلدان الأخرى. والمواد الفعالة فى هذه الأزهار هى ١٪ زيت طيار، ٧٪ مخلوط من الراتنجيات، وغيرها مما له أثر فى قتل الحشرات، وأنسب الأوقات لجمعها هو الوقت الذى تبدأ فيه بالتفتح.

12 بنفسج (VIOLETTA VLOIET - VIOLA CEDORRATA) (أمراض الجلد - ملين)

مفرح القلب بلغة الإنجليز، أزهاره جميلة زرقاء زكية الرائحة يرمز بها قديماً وحديثاً للحشمة والذكرى، منقوعها ملطف، ومعرفة، وملين. جذوره مقينة تحتوى على أصل فعال شبيه بالأمثين، ويحضر منه شراب، وهناك بات آخر اسمه لانتسنى (VIOLA TRICOLOR) زهوره جميلة المنظر تستعمل فى أمراض الجلد لاحتوائها على حامض السلسليك.

13 البصل (ALLIUM CEPA - ONGNON - ONION) (مدر للبول والحيض ومقو للباه)

يحتوى على زيت طيار به كيريت وسكر وحامض فوسفوريك، لذلك فهو مقو، كان يستعمل قطرات للعين، قشوره تستعمل محمراً موضعياً للدمامل، وقشوره بها

مادة ملونة صفراء للكلولونيا، والبصل جنس لأنواع أشهرها ما يسمى بهذا الاسم عند إطلاقه في اللغة العربية وهو معروف عند العامة والخاصة بمزاياه وخواصه الطبية ومن أقوالهم فيه أنه (كونياك الفقير) وهم لذلك يشمون عصيره لإزالة الدوار، وقديماً قال عنه أطباء العرب إنه يدر البول، والحيض ويذيب الحصى وينشط الحيوية وإن عصيره ينقى الأذن والسمع، وأكله يحفظ من الأوبئة، وإذا أكل مشوياً ينفع المني، أما حرارته فتزال بغسله بالماء والملح أو بتقعه في الخل، ولقد أثبت العلم الحديث صحة اعتقاد الأقدمين، إذ تقول مراجع التغذية الحديثة إن البصل ينبه الهضم ويسرعه ومن مزاياه أنه يقوى الكلى وينشطها، كما أنه غذاء نافع ضد السمنة، وهو كالنوم كثير الإشعاع، كذلك أثبتت الأبحاث أن طول أعمار أهل بلغاريا يرجع إلى إكثارهم من أكله. ولعل أهم خواص البصل أثره في تطهير داخل البدن لما يحتويه عصيره من مركبات الكبريت، وهو إلى هذا علاج عظيم الفائدة، في حالات البرد، والنزلة الشعبية، فيتعاطى المريض ملعقة من البصل النقي المفروم، ويكرر ذلك عدة مرات في اليوم، ثم يصحبها بحمام ساخن يضع فيه قدميه، وبعد عصر البصل علاجاً للاستسقاء، والنزلة الصدرية، ذلك إلى تأثيره القوي في الكلى فهو يذيب ما قد يكون فيه من الحصى والرمل، والبصل الصمغى أغنى من البصل البحري في مركباته، ففي الأول: ٨٢، ٣٪ ماء، ٦٪ أملاح قلوية تجعل مفعوله قلوياً مفيداً للدم، ٨٪ بروتين، ٦، ١٥ سكريات وليس به تشويبات. وفي البحري ٨٦٪ - ٦٪، ٨٧٪، ١٪ - ١٠٪ أما البصل الأخضر فيحتوي على: ٩٢٪ ماء - وبه مقدار ضئيل من فيتامين أ وب - ٨٪، أملاح قلوية - ٢٩، ١ بروتين - ٤٪ كربوهيدرات مركبة.

14 تمر هندي (TAMARINDUS INDICA - TAMARINIER)

(TAMARIND) (ملين للأطفال)

أشجاره دائمة الخضرة، استوائية، أصلها في شرق أفريقيا، والسنغال، ونيجيريا، وتشاد، ويزرع الآن في جافا، وجزر الهند الشرقية، وجزر الفلبين، وشمال استراليا، وأمريكا الوسطى، البرازيل، وجزر الهند الغربية، وأشجاره دائمة الخضرة طولها من

(٢٠-٢٥ مترا) المستعمل منه في الطب هو لب الشمار الناضجة بعد إزالة غشائها الخارجى وتجهيزه بشكل عجينة وقد عرف التمر هندی عند الفرس فذكره الطبيب (الهرفى)، وأدخله العرب إلى أوربا . ودخل المكسيك ١٥٧٠ م وفى البرازيل ١٦٨٤م ورائحة التمر هندی حمضية، وطعمه حمضى، وبالتحليل وجد أنه يحتوى على ١٠٪ حامض طرطريك - ٦٪ حامض ليمونيك - ٨٪ طرطرات البوتاسيوم الحمضية - بكتين - ٤٠٪ سكر متحول، ويستعمل طبيا كمبرد للجوف، حمضى ملين خفيف، والنوع الذى يستحضر من جزر الهند الشرقية هو أفضل الأنواع ويوجد بشكل قطع سوداء أو كعك خال من الألياف والبذور، والنوع الأفريقى هو أردأ الأنواع، ذلك لإهمال تجهيزه فهو كثير البذور كثير الألياف، والتمر هندی بلغة أهل السودان (العرديب)، ومصل التمر هندی هو متقوعه فى اللبن وهو أحسن ملين ومبرد للجوف للأطفال والكبار.

15 **توت (التوت الأسود) العائلة الأنجریة - (MORUS NIGRA)** MURIER NOIR - BLAK MULBRY

(مرطب للجوف فى الحمیات)

الفرصاد بلغة العرب، ثماره حمضية لحمية قابضة قليلاً، يحتوى عصيرها على ٢٥٪ من حامض الليمون، ويحضر منها شراب مبرد فى الحمیات، وغراغر ملطقة، كما أنه يضاف للأدوية ملوناً ومحلياً، والعامه يستعملونه مرطباً عند الأطفال .
التوت الأبيض : يعرف بالشامى أوراقه غذاء لدود القز .

التوت الأحمر: يعرف بالصبنى الرومى يستعمل عصيره فى الصبغ باللون الأحمر .

التوت الصينى: يعرف بالورقى ويدخل فى صناعة ورق الكتابة وبعض المنسوجات .

16 **تين (FICUS CARICA) (ملطف للجوف فى الحمیات)**

نبات شجرى كبير، تؤكل ثماره رطبة وجافة، منه الأبيض الفرنسى، والأصفر

الدمسم، والبفسجى الطبقى، غذاء مرطب، مرخ، مطبوخة فى الماء أو اللبن، يعطى شراباً ملطفاً للمصابين بالجدرى والحصبة، جميع أشجار هذه العائلة تحتوى على مادة لبنية، ومن أشجاره الجميز (FICUS ELASTICA) وشجرة المطاط المعروفة، والتوت والتين والجميز جميعها تحتوى على مادة مليئة ومرطبة .

17 **بيباز (CARICA PAPAZA-PAPAZER-PAPAW)**

(طاردة للديدان عند الأطفال ومقو للقلب)

بيباز نبات شجرى جذعه كالنخيل ثماره عطرية حلوة الطعم، تؤكل مطبوخة ومشوية فى الأفران، والأصل الفعال فيها (الباباين) - (البيسين النباتى) سوقه تحتوى على سائل لبنى طارد للديدان عند الأطفال، أزهاره مريحة تدخل فى المربيات معطرة، ثماره بيضاوية كمثرية الشكل أخضر مصفر، صالحة للأكل سكرية الطعم، طعم المشمش فى الرائحة والطعم، وأوراق النبات تحتوى على شبه قلوئى، مقو للقلب، يحتوى النبات على عصير لبنى يتج بجرحه ولكنه سريع التجمد فى الهواء، وهو يحتوى على خميرة بيتونه بابامين أو بيسين النباتى، لأنها تساعد على هضم المواد الزلالية فهى تذيبها فى وسط متعادل أو حامضى أو قلوئى، وتحتوى زيادة على ذلك على خمائر للنشا والدهن تساعد على الهضم . (LIPASE & PECTASE).

18 **تفاح وكمثرى (APPLE TREE - PEAR TREE)**

(خافض للحرارة وملطف)

ثماره مطبوخة تستعمل ضد الإسهال، وقشر الجذور يحتوى على جلوكوزيد، وهو خافض للحرارة، ويظهر فى بول المريض سكر وقتى .

19 **بنور قطنونا (LANTAGA PSYLLUIM-PSYLLUIM)**

(مقو للمعدة وملطف وملين شديد) (FLEA-WORT)

حشيشة البراغيث، نبات بذوره دقيقة سوداء لامعة غروية، تستعمل بمثابة بذر

الكتان فتصنع منها مطبوحات، وضمادات وكمائد، ومشروبات مرخية، ملطفة محللة تعطى فى الالتهابات، والاستفراغات المعوية، ويعض الاضطرابات البولية، ويستخرج منها غروى يدخل صواعاً فى القطورات وفى بعض المركبات المعدة تنعيم الجلد، والعامه يتعاطون بذر القطونة فى الإمساك المستعصى، ملعقة صغيرة عند النوم .

20 **بردقوش** (ARIGANUM MAZJORANA - MARLOLAINE) (مضاد للنزلات) (MARJORAM)

مرز نجوش - نبات عطرى يعد من التوابل، منبه، مقو معدى، معطس، مخرج للأرياح مضاد للنزلات، يدخل فى المعطوس (النشوق) ويقطر منه زيت طيار كافورى الرائحة، وبردقوش الشام يسمى (بالرو) ويبذر الرو بلغة العطاره.

21 **برقوق** (PRUMUS DOMESTIEA - PRUMIEX-PLUM) (ملطف للجوف وملين) (PLUM TREE)

أجاص بلغة أهل الشام، نبات ثماره مستديرة ذات عصارة عذبة، مخاطية سكرية، لذيدة الطعم، مغذية، ملطفة، مليئة خفيفاً، منها الأبيض (شاهلوج) والأسود (عيون البقر) والأصفر والأحمر، تحضر منها المربيات، وسوائل للمائدة، ويستحب أكل البرقوق صباحاً على الريق، والمجفف منه هو (القراصيا) والسذى يستخرج منه القرط الأوربى (قرط كاذب) السذى يقوم مقام القرط الحقيقى استعمالاً.

22 **برنوف** (CONYZA AEGYPTIAEA - CONYSE) (مقو للمعدة وطارد للديدان) (FLEABANE)

طيون بلغة أهل الشام، حشيشة الذباب والبعوض والناموس بالإفرنجية، لأن رائحته شديدة، وطاردة لتلك الحشرات، وأوراقه تخلط بالأغذية، مقوية

للمعدة، كما أنها تدخن كالتبغ، عصارته مضادة للصرع عند الأطفال، ثماره طاردة للديدان.

بشنين (YMPLASE - NENUPHAR - WATERLILY)

23

(مسكن ومنوم ضد الأرق)

عرايس النيل، نبات مائي جميل المنظر كبير الأوراق منه الأبيض والأصفر. أزهاره تنبسط إذا طلعت الشمس، وتقبض إذا غربت، فإذا صادفها النحل تنطبق عليه فتحمته، ولذا يسمى قاتل النحل. جذوره نشوية غذائية، كانت معتبرة قديما من المسكنات والمنومات، ومضغفات البهائم، وينسبون إليه خاصية العقم، ويحضر منه شراب مسكن.

تيفروزيا (TEPHROSA FAGLAY)

24

(قاتل للحشرات)

استورد قسم البساتين هذا النبات من جزر الهند الشرقية وكذلك من شرق أفريقيا، وقد زرعتها الوزارة عام ١٩٣٦ بمزرعتها بالدقي، ولكنها مع الأسف ماتت في الشتاء. فأعادوا الكرة مرة أخرى عام ١٩٣٧ في (المطاعنة) وأزهار هذا النبات بيضاء مائلة للزرقة، وتحتوى بدورها على أكبر كمية من المادة السامة وهي (تيفروزين)، ويليهما الأزهار، والأوراق ثم باقى النبات. وتأثير المادة السامة على الحشرات يكون بالملامسة كما هو فى حالة النيكوتين.

تبغ (JEOTIAVA TABAEUM - TABAE - TABAECO)

25

(مضاد للتشنج العصبى)

نبات مر الطعم يستعمل تدخيناً ومضغاً وسعوطاً. الأصل الفعال به النيكوتين من أشد القلويات السامة المعروفة إليه تنسب خواصه الحريفة، ويعرف التبغ عند الأتراك

وأهل الشام (بالتن). وأهل السودان (التابا)، وأهل مصر (الدخان): والإفرنج يطلقون عليه (حشيشة الأوجاع). وتسميته بالتبناك مشتقة من اسم البلدة التي اكتشف فيها بأمريكا، واللفظ نيكوثيانا من اللاتينية مشتق من جان - نيكوت السفير الفرنسى الذى جلبه إلى أوربا عام ١٥٥٨م. مسكن، مضاد للتشنج تدخين والإفراط فيه يضعف الذاكرة، وقابلية الأكل، ويسبب الإمساك. ومن الباطن يحدث التهابات فى القناة الهضمية، وتأثيرا شديدا على القلب، وحركة التنفس. ومن الظاهر يستعمل مطبوخه فى الجرب، وبعض الأمراض الجلدية. وحقنة شرجية فى الديدان الصغيرة. وأوراق التبغ تجمع عند تزهيره، تحفف وتعرض للتخمير، فعندئذ تكتسب الأوراق رائحة خاصة، وتحتوى الأوراق على شبه قلووى، سائل نيكوتين، وغيره من أشباه القلوويات، زيت عطرى & رماد ١٥٪. معظم نترات بوتاسيوم، وعندما يحرق التبغ فى عملية التدخين تتكون المواد الآتية: - أول أكسيد الكربون - كبريتور الإيدروجين - آثار من حامض الهيدروكسيد - قاعدة البيريدين نيكوتين - مواد ذوات رائحة تعمل كمسكنات ومطهرات. موطنه أمريكا وأدخل أوربا ١٥٥٨، وعندما احتل الأسبان كوبا ١٤٩٢ نقلوا عن أهلها عادة التدخين. (مادريك) تعود على التدخين بعد رحلته إلى جزر الهند الغربية. وعاد بها إلى إنجلترا فتفتشت فيها.

26 ترمس (LUPIN - LUPINE - lupinus ALBUS) (مفيد لمرض البول السكرى)

الباقلى المصرى - فول الذنب - نبات ثماره شديدة المرارة حريفة، تؤكل مسلوقة ومطبوخة بعد أن تنقع فى الماء حتى تزول مرارتها، ودقيقه مسمن للعجول، مزيل للأوساخ. يقوم مقام الصابون منظفا، ويعرف متجريا بالدقاق، مطبوخ بذوره مدر للبول، مياهه المرة قاتله للبق، وبعضهم يعتبره مقويا للباه. وعند العوام أن الترمس مفيد لمرضى البول السكرى، وفعلا فمرض البول السكرى تتحسن حالته لأن مرارته مقوية للمعدة، وجميع المواد المرة مفيدة للصحة العامة وللاكرزما يوضع دقاق الترمس فى قلة وتدفن فى نار إلى الصباح وتكسر القلة فالدهن المنفصل منها مجرب

للاكزيما. وقيل لو وضع دقاق الترمس فى بول الغنم ووضعت به الاكزيما حمام ساعة يوميا ٣ مرات على أيام لا تعرض الجسم للشمس أو للماء.

27 **مليسا ترنجان** (NELISSA AFFICINALIS-NELISSE) (مضاد للتشنج) BALM

حشيشية ليمونية، نبات يهواه التحل، والمستعمل منه الأوراق وهى ذات رائحة ليمونية مقبولة. تحتوى على زيت طيار. ويستقطر منها كحول جليل القيمة يعرف بماء ميلسا الكرم. يفضل جنيها حديثا، معدى، مخرج للأرياح، مضاد للتشنج. والأمالى يتعاطون منقوع الأوراق فى الدوخان وعسر الهضم. كما أن منقوع الأزهار ينفع من الآفات العصبية، وعسر الطمث.

28 **ثوم** (ALLUIM SATNVUM - AIL - GARLIC) (مقو للباه - وضد السعال الديكى)

ترياق الفقراء - نبات حريف بصيلى فصيص، يعتبر من التوابل الرئيسية. تحتوى بصيالاته زيتا ذا رائحة نفاذة، قوية مهيجة تسيل الدموع (كبريتور الاليل). منبه معدى، خافض للحرارة، مطهر من الأوشة، والنزلات المعوية، منفث من السعال الديكى والربو، مدر للبول، والظمت، مخرج للأرياح، مقو للباه - منقوعه فى اللبن والماء ينفع شرابا فى المفص والحصوات. ومن الظاهر محمر كاو منقوع ينفع فى الصوم فطورا، ويزيل عين السمكة كيا والثوم يفقد حرافته بالطبخ. وكان القدماء يستخرجون من الثوم دهنا يسمى بدهن الثوم (دهن الرهبان). وكان ذا شهرة عظيمة علاجا للمقعدين. وأهل القلوات ينظمون فصوص الثوم فى خيط ويعلقونه حول عتق الأطفال المصابين بالديدان المعوية، وبالأخص متى وصلت للمرىء وذلك بالنسبة لخلو تلك الأماكن من الأدوية المحققة. والثوم يدخل فى تركيب خل السراق الأربع ومنه يحضر (الامينودول) للجهاز الطبى المعروف ويحتوى الثوم على: ٢٥ ٪، زيت عطرى طيار مركب معظمه من كبريتور الاليل وكذلك يحتوى على مواد غروية، سكر & آثار زيت ثابت طارد للأرياح، توابل، منفث، مدر للبول.

29 **جرجير (ERUEA SATVIA - ROQUETTE - ROE/CKET)**
(مقو للباه ومدر للبول)

بقلة عائشة، أوراقه تؤكل سلطة، بذوره منقطة كالخردل، منه، مدر للبول، مقو للباه، إذا رعته الغنم ادر لبنها وصيره مسكرا كالخمر.

30 **جزر (DAVEUS CAROTA CAROTTE)**
(مقو للتفثر ومدر للبول وطارد للأرياح)

نبات خضراوى جذوره لحمية سكرية قليلة العطرية، تحتوى صبغا أحمر يلون به الزبد، والمجفف منها يقوم مقام القهوة فى الأسفار. بذوره طاردة للأرياح، مدرة للبول. عصيره منه للوظائف الهضمية، مدر للبن. لبه ملطف للحروق موضعيا، ومع العسل مقو للباه. ويعطى الجزر علفا مسمنا للخيول، والبقر الحلوب، الخنازير، والأبحاث الأخيرة دلت على صحة القول القديم المأثور أن الجزر (مقات الفقير)، وذلك لاحتوائه على كمية كبيرة من فيتامين (أ) الذى تبين أنه مقو للجسم جميعه وكذلك دل على أن هذا الفيتامين يمكن تركيبه كيميائيا من (الكاروتين).

31 **جوافة (PSIDUIM POMIFERUM - EJOVAVIER GUAVA)**
(ضد النزلات الصدرية) TREE)

ثمارة لينة ملطقة مبردة قابضة، قشورها تحتوى على تينين ولذا تصلح فى الدباجة، أوراقه خافضة للحرارة فى الحميات المتقطعة، وفى النزلات الصدرية مجربة. ويحضر منها منقوع.

32 **جوز (عين جمل) (تستعمل فى صبغات الشعر)**

قشور الثمار بها مادة ملونة للشعر تستعمل فى صبغ الشعر باللون البنى الغامق ومنها يحضر خلاصة . (EYTR BRU)

33 جوز الطيب - MYRISTRCA AROMATIEUS (منبه للأعصاب) MUSEADIER - NUTMG

شجرها دائم الخضرة يتجاوز العشرة أمتار ارتفاعاً، ثماره مستديرة قشرتها الخارجية لحمية سمكية تتفصل عنها. وثمرتها تحتوي على بذرة واحدة هي التي تستعمل في الطب. وهذه الأشجار تنتج بذورها بعد سبع سنوات من زراعتها وتبلغ الشجرة درجة الكمال في العطاء (أكثر عدد ممكن من البذور) في سن (٢٠ - ٣٠ سنة). وأحسن جوز الطيب هو وارد (بندا - ملقى - غينيا الغربية) ويلي ذلك في الجودة وارد سيلان وجفا وسومطرة. وأردا الأنواع وارد البرازيل.

طريقة جمع البذور: بعد نضجها تجمع بواسطة سلة وخطاف، كما تجمع المانجو عندنا في مصر وينزع عنها الغشاء اللحمي الخارجي الذي يستعمل في تسميد الأرض وتوضع البذور بعد ذلك في فرن على نار هادئة وتخلط البذور بالجير الحي بعد ذلك ليحميها من الحشرات. والبذور التي لم تخلط بالجير تصدر في الحال من سنغافورة. وتحتوي البذور على ١٥٪ زيت طيار، ٤٠٪ دهن صلب ونشا، والزيت الطيار يحتوي على عنصر سام جدا اسمه (ميرستين) (MYRISTEIN) الذي يعطى النبات رائحته العطرية الخاصة.

فوائده: منه للجهاز العصبي، طارد للرياح، ويدخل مع التوابل (وهو سام جدا) مع الإكثار منه والدهن والزيت العطري يستعملان دهانا للروماتيزم. والإغريق لم يعرفوا جوز الطيب، والعرب هم أول من عرفها ونقلها إلى دول الغرب. والأوروبيون هم أول من عرفوا موطنها عام ١٥٠٠. والبرتغاليون هم أول من جلبها. والهولنديون عرفوها عن البرتغاليين واحتكروا تجارتها وأحرقوا جميع الأشجار الموجودة في جزر أرخبيل الملايو معاً بندا - أبوانا. عام ١٧٦٩ نجح الفرنسيون في زراعتها في المستعمرات الفرنسية، ١٨٠٢ نجح الإنجليز في زراعتها في بيبانج وسنغافورة. والبسباسة هي الغلاف المحيط بالبذور وهو يستعمل في الطب مثل البذور تماماً، وزبدة جوز الطيب هو الدهن الذي يستخرج بعصرها على الساخن. وهو يستعمل دهانا للشعر ويحضر من الزبدة مروح (روزن) للروماتيزم.

حنظل (CITRULLUS COLOCYNTHIS - COLOQUINTE)
COLOCYNTH (ضد الإمساك)

34

ثمارة في حجم البرتقال، شجره عشبي دائم زاحف بواسطة محاليق. يزرع في صحارى أفريقيا والسودان وآسيا وشمال غربى الهند وقبرص وجنوب اسبانيا والبرتغال. والثمار هي التي تستعمل فى الطب وتجمع فى الخريف وتنزع عنها قشرتها وتجرد من بذورها وتجفف فى الشمس، ويعرف بلب الحنظل - العلقم - ويستعمل كمسهل شديد، وفى اضطراب إفراز المرارة والإمساك المزمن. وهو يسبب مغصا شديدا لذلك ندر أن يستعمل منفردا. وثمار النبات البرى أقوى من المزروع. وبذور الثمار تطحن وتخلط بالبلع وتستعمل غذاء لأهل الصحارى. وأهل السودان يستقطرون منه القطران. وإذا وضع على الملابس وقاها شر العنة والحشرات.

حب العزيز (CYPERUS ESCULNTUS - SONCKET)
COMESTIBLE EDIBLE GALIGALE (ضد تهيجات الثدي)

35

حب الزلم - نبات من جنس السعد يكتنى بالسعد الغذائى والسعد المأكول، وأسمى بحب العزيز لأن أحد ملوك مصر كان مولعا بأكله. والمستعمل منه درناته وهى غذائية سكرية فى حجم البندق وطعم القسطل صغارها حب السمّة. وأهل (النمسا) يحمصونها كالبن كما أن فى مصر يعطونها للمراضع بسمّة. ويحضر منها بلاد الأسبان مشروبا شعيريا يباع فى الأسواق كالعرقسوس عندنا، ويسمى لوز الأرض. بذوره زيتية تعنصر فيخرج منه زيت حلو الطعم ملطف مسكن من تهيجات الثدي.

حبة سوداء (NIGELLA SATIVA-NIGELLE-NIGELLA)
(مدر للبول، والطمث، مقو للمعدة)

36

شونيز بالفارسية - حبة البركة - حبة مباركة - كمون أسود. نبات بذوره تعنصر فيخرج منها زيت ينفع فى السعال العصبى وأوجاع الصدر، ويؤخذ نقط على القهوة

منبه معدى، مدر للبول واللعاب، والطمث، مضاد للأرياح كما أنه من التوابل والبهار، ويضاف على الخبز معطرا.

والحبة السوداء من العناصر الرئيسية الداخلة فى تركيب المفتقة المعروفة (باللكلوة) ببلغة أهل الإسكندرية. وتحتوى الحبة السوداء على زيت طيار وزيوت ثابتة ومادة مرة.

حب هان - (C ARDAMON - AMOMUM ELETARIA) 37

CARDAMOME JINGILERACCAE)

(معطر للقم وطارد للأرياح)

حب الهال - والهيل - والتاقلة - والحمامى: موطنه جنوب الهند وجزيرة سيلان، وتحتوى البذور على ٥٪ نشا، وزلاليات، وزيت ثابت، وأكسلات جبر - رماد ٥, ٥٪ يستعمل معطرا للقم والأطعمة، منبه، طارد للأرياح. مضاف إلى التوابل، والقدمات قد عرفوا الحبهان وقد ذكر فى كتب الهندو الأقدمين. وقد عرفه (ثيوفراستس) و(ديستوريدس).

حرجل (CYNARCHUM ARGHEL-ARGUEL-ARGHEL) 38

(ضد الإمساك)

نبات أوراقه مسهلة يغش بها أوراق السنامكى وإليها تنسب القولنجات التى تولد من تعاطيه، كما أثبت ذلك أطباء البعثة الفرنسية المصرية فى عهد (نابليون الأول). وفى الصحراء الشرقية نوع من الحرجل يسمى (NYRE SOLAROSTEMA)، لا تستخدم أوراقه المسهلة فى الطب ولكن البدو ينقعون أوراقها فى الماء ثم يشربونها كملين، ويخلط بالشاى.

حب الرشاد (NASTURIUM AFFICINALE - CRESSOR DE FONTAINE-WATER CRESS) 39

حرف الماء - نبات حشيشى بذوره حريفة تعرف بحب الرشاد، وأوراقه حارة من

ضمن التوابل. تحتوى على زيت حار حريف، وقليل من اليود والحديد والفسفور إليه تنسب خواصه المقوية للباه كما أنه من أشد مضادات داء الحفر متق غسال، مدر للعاب، مسهل، طارد للأرياح، مدر للبول، مضاد للنزلات، ويحضّر منه شراب.

حصة لبنان (ROSMARINUS OFFICIALIS-ROMARIN) (ROSEMARY) (ضد الأمراض العصبية) 40

نبات كافة أجزائه تنتشر منها رائحة قوية عطرية كافورية، كان يرمز به للأمانة. أزهاره من مضادات التشنج، ويستعمل مطبوخها فى العسل حقنا شرجية فى الهستيريا، وفى المفص الناشء عن الغازات، وأوراقه تحرق فى المنازل مطهرة للأوبئة. الأصل الفعال زيت عطرى، منبه، طارد للأرياح. يدخل فى مفسولات الشعر، وفى تحضير الكلوניות. والنبات لا يستعمل من الباطن، ويحتوى النبات على ١,٥ ٪ زيت طيار مكون من كافور، ويونيل، وخلات البورنيول، وفاليرينات البورنيول (مادة مرة)، مواد بيكتينية ورائحة. وكان النبات معروفا لقدماء المصريين والإغريق والعرب، ويستعمل كمنبه، وطارد للأرياح. وكميات كبيرة كمجھض.

حلبة (FOENUN GRAECUM-FEPUGREC-FENUGREEK) (مقو للباه والمعدة وطارد للأرياح) TRIGORELLE) 41

نبات بذوره شديدة الرائحة كثيرة المرارة يخلط دقيقتها بالذرة فى عمل الخبز وهو من ضمن الأدقة الأربعة المحللة، يصنع منه أيضا ضمادات مرخية، والحلبة مقوية للمعدة، طاردة للديدان، مسكنة للسعال والربو وعسر التنفس، مقوية للباه. تؤكل إداما أسوة بالسريس وأهل أوربا يعطونها للماشية علفا تدخل فى تركيب مرهم الخطمية وبعض اللصوقات.

تركيبها: ٢٢ ٪ زلاليات - ٢٨ ٪ مواد غروية - ٦ ٪ زيت - ١٣ ٪ تريجونيلين - ٥,٠ ٪ كولين - هيدروكربون زيتى. عرف الحلبة قدماء المصريين والإغريق

واستعملها العرب، والأبحاث الجديدة أثبتت أن الحلبة مفيدة لمرض السكر، وخبز الجامعة الحديدى يحتوى على ٦٥٪ دقيق قمح + ٣٠٪ دقيق ذرة + ٥٪ دقيق حلبة وهو مغذى ورخيص. (*)

42 حلتيت - (FERULA ASA-FOETIDA-ASE-FETIDE)

(ASAFOETIDA) (مضاد للتشنج العصبى)

نبات شجرى موطنه المعجم (إيران) تسيل من جذعه بفعل شقوق مادة صمغية راتنجية ذات رائحة قوية وطعم مركبه تعتبر من أشد مضادات التشنج وخاصة عند الأطفال فتستعمل حقناً شرجية مذابة فى مح البيض فى أحوال الانتفاخات والتقلصات عندهم، والحلتيت منه للوظائف الهضمية، مدر للطمث، طارد للديدان، والمعجم يستعملونه بهاراً. تركيبه: ٤٪ زيت طيار مركب من مواد كبريتية أهمها HEPENYL DISUOPLIDE ٦٥٪ راتنج - ١٢٪ صمغ - ٦٪ باسورين. والحلتيت يستعمل فى الهستيريا والأمراض العصبية، ويعزى مفعوله إلى المواد الكبريتية الموجودة فيه.

43 حلوة مرة (SALANUMDULCAMARA=DOUCE AMARE)

(BITTER SWEET) (ضد الأمراض الزهرية)

كرم اليهودية - نبات سام جذوره ذات طعم مر ثم حلو، ثماره عنبية حمراء، والمستعمل من النبات أغصانه الحديثة. معرق، مسكن، غسال. ينفع من الأمراض الزهرية والروماتزمية وفى الطفح الجلدى.

تركيبه: يحتوى على مادة جليكوزيدية (دلكامارين) - ٠٣٪ شبه قلوئى (سولانين) وهذه المادة السامة الأخيرة توجد فى البطاطس، وفيه بعض الأحيان تتركز فيها وتسبب حالات تسممية. والنبات يستعمل كمخدر، مسكن، منقث، مضعف للقوى البهيمية.

(*) خلط دقيق القمح بالذرة أخذت به وزارة التموين حالياً ولكن دون الحلبة.

(CICEIR ARIETINUM=POIS CHIELE= **حمص**)

44

(CHICKPEA) **ضد الحصوات ومدر للبول**

يراد بالحمص نبات الملائنة أسميت بالملائنة أى الممتلئة هواء ثماره غذائية تحتوى على مادة دقيقية بكثرة، وتعتبر من مدرات البول ومفتحات الحصوات. وما يحمص منها فهو الحمص الشهير عندنا بالمجوهر ويقوم مقام القهوة (قهوة فرنساوى) ويفش بها البن. وما يسلق منها فهو القضامة من الأغذية المألوفة فى بلاد الشام. الإفراط منه غير محمود لاحتوائه على قليل من حامض الاوكساليك الذى ربما يتولد عنه نوع من التسمم البطيء ويحضر من الأوراق منقوع.

(TRITCUM SATIUM = FROMENT= BLE **حنطة (قمح)**)

45

(WEAT) = **مفيد فى يودرة مساحيق الوجه**

نبات من أجل أغذية الإنسان لاحتوائه على مواد غذائية فهو يحتوى على نشا وزلال الردة يحتوى على فيتامين (ب)، ويحتوى أيضا على مواد جلوتينية وفوسفاتية ودهنية ومن الردة يحضر الإنجليز غذاء للأطفال يحتوى على فوسفات سهلة التمثيل. ومنقوع الردة فى الخل يستفع من الروماتزم والأورام والالتهابات، مسكنا ومحللا، ونشاء القمح يستعمل يودرة لمساحيق الوجه وفى أمراض الجلد.

(POPULUS - PEUPLIER - POPLAR) **حور**

46

(مضاد للبواسير)

منه الأبيض والجراج والهرمى والأسود ويجنى من أضرار الأخير فى فصل الربيع مادة واثنتجة مريحة بلسمية مقبضة مضادة للبواسير ويحضر منها مرهم الحور ومروغته الحديثة تقوم مقام الصفصاف لاحتوائها على بومبولين مثل سل سلين تنفع فى الروماتزم والحمى المتقطعة والبولبولين = بنزويل سلسيين وتحتوى البراعم زيادة على ذلك على ٥, ٠٪ زيت طيار.

47 حناء (LAWUSONLA ENERMIS = HENNA = ALKANET) (صبغ الشعر)

أزهارها لها رائحة عطرية جميلة (تمرحة) بها زيت عطري. موطنها شمال شرقى أفريقيا وتزرع فى حوض البحر المتوسط والهند وفارس ومصر، تجود زراعتها فى الاراضى الرملية. تحتوى الأوراق على مادة برتقالية صابغة (LAWSON) = لوزون وعفص - مادة راتنجية ومادة هلامية. وقدماء المصريين كانوا يستعملون الحناء فى صبغ الشعر وتخضيب الأنامل والأكف للزينة. وإذا أضيف إلى معجون الحناء مادة قلوية مثل كربونات الصودا اغمق لون صبغتها، وإذا أضيف إلى معجونها حامض ليمون أو خلافة خف لونها حتى يزول وإثنى اعتقد أن المادة الملونة لها صلة بقتلها للميكروبات وقد جربتها شخصيا فى علاج كآلو القدم المصحوب بدور حمى - ويودى لو مكتنى الظروف من اختبارها من الوجهة البكتولوجية فلاشك أنه قد ثبت أن الأصباغ الحمراء جميعها تؤثر على مجموعة الجراثيم السببية (STREPTOCOCCI) (*).

48 حريرة الذرة (STIGMA DE MAIS) (ضد التهابات الكلية والمسالك البولية)

نستعمل فى أمراض الكلى وهى تغلى بعد تجفيفها وهى مدرة للبول.

49 خبازى (MALVA SYLVESTRIS = MEVIVE=MALLOW) (ملطف ومسكن)

خبيزة - نبات برى أزهاره من الأزهار الصدرية. أوراقه ملطفة ملينة لبشرة الجلد تصنع منها حقن شرجية ملطفة. ويحضر من الأزهار متقوع كحولى كيميائى يحمر بالحوامض ويزرق بالقلويات. وموطن الخبازى الأصلية هى المناطق المعتدلة الآسيوية

(*) حصل المؤلف على رسالة الماجستير فى نبات الحناء عام ١٩٤٥ .

والأوربية وأواسط آسيا وقد استوطن حديثا فى أمريكا، ونحوى الأزهار والأوراق على كمية كبيرة من الغراء، وهى تستعمل ملطفة ومسكنة.

50 خردل (BRASSICA ALBA=SINAFIS=MOUTARDE) (ملد لللعاب) MUSTARD

نبات حريف يخرج مع البرسيم ويسمى بالكبر خطأ ويعرف أيضا (قرلة). يؤكل إداما كالسريس منه البستاني والبرى كما أن منه الأبيض والأسود، والآخر يفضل طبيا والمستعمل منه البذور. والمتجرى خليط من الأبيض والأسود، والخردل من التوابل ويحتوى على زيت طيار حريف حراق إليه تنسب الخواص. منه، مدر لللعاب، مقيء من الظاهر، منقط، مضاد للالتهابات الرئوية والروماتزم المفصلى، وتصنع منه حمامات نصفية فى انقطاع الطمث، وحمامات قدم فى الاستهواء والتزلزلات، ويضر منه الورق الشهير (ورق الخردل). وزيت الخردل هو الزيت السام الذى يستعمل فى الحروب وكثيرا ما كتبت عنه الجرائد - وموطن الخردل جنوب أوروبا وآسيا ويحتوى الخردل على ٣٠٪ زيت ثابت - مواد غروية - ٢٥٪ زلايات و(سينالين) خميرة مبروسية، والسينالين هو جلوكوزيد عند تفاعله مع الخميرة ينتج عنهما (اكرينيل) (ACRINYL ISOTHIOEYANATE) ايسوثيوسيانيت، وشبه قلوى (SINAPINE).

51 خردل أسود (BRASSICA NIGRA) (يدخل فى صناعة المستردة)

يوجد فى شرق البحر المتوسط فى الأراضى المراء وعلى جوانب الطرق، يسمى الكبر والأرلة، ٣٠٪ زيت ثابت - ٢٠٪ زلايات، مواد غروية و (سنجرين) (SINIGRIN) و (ميروسين خميرة) (MYROSIN) ويتفاعلان مع (ALLYL ISOTHIOEYANATE). ويستعمل محمرا للجلد، ضد الالتهابات، منقط للجلد وفى التوابل ومقيء. يدخل الخردل فى صنع المستردة وهى تتركب من:

خردل مسحوق + نوابل + ملح + خل أحمر. وزيت الخردل السام يحضر من الكسب المتحصل بعد عصر الزيت الثابت من البذور. يسحق الكسب وينقع في الماء لعدة ساعات ويقطر بالبخار. والزيت الطيار الذي يترسب في قاع إناء التحصيل يفصل ويعاد تقطيره للتنقية.

خروع (RIEIMIS COMMUNIS = RICIN = CASTORAIL 52) (ملطف وضد الإمساك) PLANT = EUPHORLUACEAE)

موطنه الجهات الاستوائية والمعتدلة في القارة الأفريقية ويزرع الآن في الهند وفرنسا وإيطاليا، ويكثر وجوده في الصحارى المصرية. وبذور الخروع بأصدافها المزرکشة غنية عن التعريف وهي قريبة الشبه جدا ببذور حب الملوك السام جدا. وبذور الخروع تمتاز بأنها بيضاوية الشكل مفرطحة قليلا ٨ - ١٥ مم طولاً، وعرضها حوالي ٨ مم مسطحة الوجه السفلى محدبة في السطح الأعلى والقشرة الخارجية ناعمة الملمس لامعة خضراء سمراء اللون مزرکشة بنقط سوداء وخطوط وفي إحدى نهاياتها يوجد جسم بروتيني بارز أبيض. وتحتوى البذور أندوسيرم زيتى في وسطه جنين منقط وسط الفلقين. والبذرة لارائحة لها ولكن طعمها غير مقبول وبذور زيت الخروع تحتوى على ٥٠٪ مادة زلالية سامة (PICIN) وخميرة ليار (LIPASE) وكلاهما تتلاشى بالحرارة ويوجد فيهما شبه قلوبى متبلور (RICINIVE).

عصر الزيت: تستعمل أسطوانات حديدية ساخنة لعصير الزيت. والزيت الناتج يغلى مع الماء ومعظم الريسين (RICIN) يتبقى في الكسب فيجعله ساماً، والزيت الناتج يزال لونه الأصفر بتعريضه للشمس أو بالمواد الكيماوية، الزيت الجديد لارائحة له ولا طعم. ولكن عند تقادمه يكتسب بعض الزرنخة في الرائحة والغضاضة في الطعم وبذور الزيت في الكحول. والزيت يتركب من جلسرينات (RICINOIC ACID) وإليه تعزى الخواص المسهلة. وزيت الخروع ملطف لالتهابات العيون. وأوراقه ضئاد منضج محلل مدر للطمث مدر للبن.

53 خزامى (لعلاج الأعصاب)

شجيرات صغيرة أوراقها شريطية متقابلة، أزهارها بنفسجية جميلة اللون شذبة الرائحة، موطنها جنوب فرنسا وإيطاليا وأسبانيا ويزرع الآن فى وسط أوروبا والولايات المتحدة وهى اللاوندة مسغربة (LAVENDULA= VERA= LAVANDE= LAVANDER) وتعرف أيضا بالسنبيل رائحته قوية عطرية يدخل فى العطور، ويستعمل منها للأعصاب دلكا فى الشلل، كما أنه مخرج للآرياح طارد للغازات، مسكن للمغص. والعرب قد أكثروا من ذكره فى أشعارهم:

خبرى بالله يا ريح الخزامى قلب من أهواه عن قلبى السلاما

54 خض (LACTUCA SATIVA=LAITVF=LETTUCE) (ضد الأرق)

ببات خضراوى غذائى سهل الهضم مبرد تؤكل أوراقه سلاطة، غنى بفيتامين (E) مضاد للمقم يستخرج من بذوره زيت غذائى فى بلاد الصعيد لذيد الطعم. الخض البىرى (LACTUCA VETRA) تسيل من فروعه وسوقه عصارة لبنية حريفة مرة ذات رائحة مهولة تسمى لاکتوکاريوم مادة مخدرة، مدرة للبول، ضد الأرق مثل الأفيون ولكنها لا تحتوى على المورفين

55 خشخاش (PAPAVER SOMNIFERUM= PAVOT=POPPY) (مسكن وضد الإسهال)

أبو النوم- نبات عشبى رسفوى طوله من متر إلى متر ونصف ارتفاعا يوجد منه ثلاثة أنواع شهيرة:

(١) يزرع فى قبرص وجزائر البولونيز أوراقه شمعية ومحافظه تنتفخ من أعلى بواسطة ثقب من أسفل المياسم (STIGMA).

(٢) الناعم- يزرع فى آسيا الوسطى ومصر - محافظه مستديرة، ينتفخ مثل السابق ولكن عدد الثقوب أكثر.

(٣) الأبيض - فى المعجم والهند - أزهاره بيضاء، ومحافظه بيضاوية الشكل وليس بها ثقب بالمرة، والمحافظ تحتوى على ١ - ٣ فى الألف من أشباه القلويدات، مورفين، كوديين، تاركيتين، نارسين، بابا فريس. وشمع، وحامض ميكوئيك وليمينيك وطرطريك ورماد إلى ١٥٪. وينتدأ فى أخذ العصارة عندما يتم نمو المحافظ ويلاحظ أنها تكون خضراء لأن جميع أشباه القلويدات تزيد به عند النضج بخلاف المورفين فإنه يقل.

فوائد الأفيون: مسكن للألام، ضد الإسهال، ضد السعال، يستخرج من بذرة زيت غير صالح للأكل بنسبة ٥٠٪ يستعمل فى النقش. ويستخرج الأفيون بفعل شقوق دائرية عليها. فيه الأبيض والأسود. والأول تؤكل بذوره دون أن تعصر، والثانى تعصر بذوره ويحصل منها على زيت شبيه بزيت الزيتون (الرأى الأول أصح).

خطمية (ALTHEA AFFIEINALIS = GUIMARURIE) **56**
(التهابات الأذن) MARSHMALLOW

خطمى نبات غروى يحضر من جميع أجزائه مستقوعات ومطبوخات ملطفة مرخية، وضماادات مسكنة مهيجة للثة والتهابات الأغشية المخاطية للفم والحلق، وحقق شرعية فى الآفات الحادة المعوية، وغسولات فى التهابات الأذن. ومسحوق الجذور يستعمل سواغا فى عمل الحبوب بالصيدليات، والجاف منها يعطى للأطفال مضغا تسهلا لخروج الأسنان، ويحضر منها مطبوخ يوجد فى المستنقعات المالحة فى وسط وجنوب أوربا. الأوراق والجذور تحتوى على مادة غروية أكسلات جبير، والجذور تحتوى زيادة على ذلك (اسبراجين) - نشا - سكر.

خيار (CUCUMIS SATIVUS = CONEOMBRE) **57**
(مفيد لبشرة الوجه والجلد) CUCUMBER

نبت زاحف ثماره رقيقة ملساء، وهذا ما يميزها عن القثاء فإن جلدها وبرى

خشن وكل منهما ممتلىء بذورا ويحيط به لب، يدخل في تركيب بعض المراهم المحسنة لبشرة الجلد ويحضر منه مرهم الخيار الشهير علاجاً في تشققات الثدي. والخيار ملطف، مرطب، مسكن للصداع، مدر للبول، عصارتة تنفع من الحميات الالتهابية شراباً. وما يقول عنه العرب أن أكله بقرشه يخرج سريعا، وذلك يلاحظ في جميع الخضراوات فمادة السيليلوز التي تتركب منها جدران الخلايا النباتية لا تتأثر بالمرّة بالخمائر الهضمية وهي علاوة على ذلك عملاً الأمعاء الغليظة فتضطرها إلى عملية التبرز ومن ذلك كان قشر الخيار ملينا.

داتورة (DATURA STRAMONWM-STRAMDINE) 58 (في أمراض الربو) THORN APPLE

شجرتة عشب سنوي، ساقه أسطوانية مشققة شقوقاً طويلة، وأوراقه بيضاوية الشكل، أوراقه متبادلة محدبة الطرف مستنة الحافة غير متبادلة عند القاعدة، أزهاره صفراء مبيضة البنلات قمعية الشكل وثمرته محافظ شوكية تنفتح عن أربعة صمامات تنقسم إلى مسكتين في جزئها العلوي، وأربعة في جزئها السفلي مثل ثمرة الرمان، والبذور عديدة سوداء كلوية. وموطن النبات بجوار بحر قزوين وفي الأراضي القاحلة بأوروبا وأمريكا الشمالية ويزرع في فرنسا وألمانيا وهنغاريا ومصر. والمستعمل منه في الطب الأطراف الورقية، والبذور، والأوراق. وجميعها تجمع عند التزهير وتحفظ في الظل وتحفظ بعيدة عن الحشرات.

وتحتوي الأوراق على ٤ ٪ من مجموع أشباه القلويدات معظمها هيوسيامين، وأتروبين. والبذور تحتوي على نفس نسبة أشباه القلويدات - ٢٥ ٪ زيت ثابت وزلايات - ماء - ٢ - ٣ ٪ وتستعمل الداتورة في شكل سيجار للربو مضافا إليها سيقان اللوبيا وملح البارود:

LOBIA 10 G (١)

K NITRATE 10 G (٢)

STRAMOMUN PODEX 20 G (٣)

والداتورة نبات مخدر سام يحتوى على عنصر سام اسمه (داتورين) وهو من فصيلة أشباه القلويدات مثل الأتروين يسمى بشجر المرقد، ثماره تعرف بالفتح الشائك. مسكنة، مضادة للتشنجات، يعطى فى الربو والروماتزم والآلام العصبية والتقلصات والصرع. ويدخل فى المنازيل مخدرا مفرحا وسجائر، والمنازيل عادة تتكون من أفيون وأستركتين وداتورة وماء زهر.

59 خيار شنبير (CASSIA FISTULA-CANEFICIER-PURGING) (مفيد للعين) CASSIA

يسمى خروب الهند طول القرن حوالى نصف متر شجره جميل المنظر شكله كشجر الجوز - والعرب أول من تنبهوا له فكانوا يحضرون من بذوره مطبوخا قطورا فى العين، ولبه المحيط بالثمار حلو الطعم حامض قليلا، مسهل خفيفا يناسب الشيوخ والأطفال، وارقاء المزاج، وجد فى الهند ويزرع فى أفريقيا الاستوائية وجنوب أمريكا وجزر الهند الغربية، ويستعمل لب الثمار ويحتوى على ٥٠٪ سكر، مادة الانترأكينون، (CEPYMETHYL ANTHXAQUINONE) مواد غروية، مواد زلالية، زيت طيار. ويلاحظ أن النباتات الطبية التى تحتوى على هذا المركب الملىن هى: السنامكى - الراوند - خيار الشنبير - القشور المقدسة.

60 ديريس (قاتل للحشرات)

نجحت زراعته بمزارع وزارة الزراعة بالمطاعنة، الديرس عبارة عن الجذور والريزومات اليابسة لنبات (D MALACCONSIS DERRIS ELLIPTIEA)، رماده لا يزيد عن ٦٪، الرماد عديم الذوبان فى الحمض لا يزيد عن ١٪، وبمعالجته بالأثير لا يستخلص منه أكثر من ١٠٪. والمسحوق معروف باسم (P DERRIDIS OR P DERR)

قاتل للحشرات: إن استعمال كثير من النباتات كقائلة للأسماء عمل كانت نمارة الشعوب المتوحشة من قديم الأزل، ولكن فى السنين الأخيرة فقط أمكن

استتبت بعض هذه النباتات التى لا تشجع قيمتها المادية على انتشارها ولكن القيمة السامة لهذا البعض إنما هى المانعة من انتشاره فى الأسواق وأفضل هذه السموم المستعملة فى قتل الأسماك هو الديرس أو الجذر الأنبوب (TUBE-ROOT) من النباتات البقلية ووطنه المناطق الاستوائية. النبات نفسه لا يعلو كثيرا، طول جذعه أربع أقدام له أفرع كثيرة أشبه بحبلات طويلة (محاليق) تزحف وتسلق النباتات المجاورة.

ينمو بكثرة فى أمريكا الجنوبية وأفريقيا والهند والصين والملايو وأستراليا وجزر الفلبين وأسبانيا، وفى بعض جهات أخرى، ويجتهدون فى إنباته فى جنوب أفريقيا. يتكاثر النبات من العقل وتزرع إما منفردة أو مع نبات (KAPOK)، وتسدل الإحصائيات الأخيرة على أن ما يزرع منه الآن من ٩٠٠٠ إلى ١٠٠٠٠ فدان، ويشترط فى قوة الجذور عند جمعها أن يكون النبات ابن عامين وهى المدة التى وجد أن النبات يبلغ أشده فى المقدرة على قتل الحشرات من سنة ونصف إلى سنتين من زرع. هذا ووجد أن الجذور الشعرية الصغيرة تحتوى من المادة الفعالة أضعاف ما تحتوى الجذور الكبيرة الأصلية للنبات والأهالى يعلمون ذلك من قديم الزمان. فقد كانوا يجمعونها بأن يحفروا حول الجذع ويستخلصوا الجذور الشعرية ثم يعيدوا الطين حول النبات ليستمر فى نموه، ويجرون هذه العملية لمدة سنتين ولهذا يعزى ضعف العينات الموجودة فى الأسواق وقدرتها على إماتة الحشرات.

النبات فى السوق: يعرف أهل الملايو (ماليزيا) هذا النبات باسم (TOUBA) (AKER TUBA) والجذور جافة لها صلابة فى بالات مكونة من حزم من الجذور الملتفة ببعضها داخلها إما أحمر غامق أو رمادى محمر يتخللها بعض أخايد طويلة لها رائحة عطرية ظاهرة وطعم معدنى يبقى فى الفم زمنا والنبات لاذع عند مضغه ويترك أثرا تخديريا على اللسان يستمر زمنا ويتشر حتى الزور. والمسحوق التاعم له نفس التأثير على أغشية الأنف محدثا عطسا وتهيجا أكثر كلما كانت سموم النبات فى الدرجة القصوى وبالعكس. ويغش النبات بوضع جذور كبيرة السن أكثر من سنتين ونصف وستين: محتوياتها:

(١) روتينون من ٢ - ٣ - ٧٪ (C23 H22 O6: (ROTENONE)

(٢) (C23 H22 O7: (TORICAROL)

(٣) (C23 H22 O6: (TEPHROSIN)

(٤) (C23 H22 O6: (DEGVELIN)

61 **خوخ** (AMYGDALA-PERSICA-PECHER PEACH) (مضاد للديدان)

دراق - ودراقن - بلغة أهل الشام: نبات شجري أصله من بلاد المعجم منه الأبيض والأحمر والأصفر. ثماره لحمية لذينة الطعم حامضة قليلا، سريعة العطب، تحتوي على نواة كبيرة من داخلها لوزة غنية بحامض السياندرين. أوراقه مسهلة، مضادة للديدان، وعصير الأزهار ملين للأطفال خفيف يحضر منه شراب مقداره من ١٠ - ٣٠ جراما.

62 **دفعلى - تفله** (NERUIM ALEAPDER-CELEANDRE-ROSE (في الأمراض الجلدية) LAUREL)

الغار الوردى - نبات سام حريف، أزهاره حمراء يطلق عليها (ورد الحمير) بذوره عطرية، أوراقه كالديجتاليا مقوية للقلب، مدرة للبول. ومسحوقه من ٠.٥٪ - ٢.٠٪ جرام ويحضر منه مطبوخ، وخلصته تستعمل مرهما فى (الجرب) و(القواى).

63 **دوم** (NYPLDENA HEBAICA-DOUMIER-DOOMPALM) (ملطف فى الحميات)

التخيل البرى - نبات شجري عظيم الارتفاع يعمر نحو مائة عام، ثماره فى غلظ البرتقال، يؤكل جوهرها الإسفنجى وينقع فى الماء مع التمر مرطبا ملطفا فى

الحميات الالتهابية، وتحتوى نواة فى حجم بيضة الدجاج منها تصنع المسابح والفقراء يستعملون الثمار وقودا نظرا لرخس أثمانها، وسرعة قابليتها للاحتراق.

64 ذره (شامى) (EURRA-ZEA-MAIS) (مدر للبول، مساحيق جلد الوجه)

تطلق الذرة على بعض أنواع نباتية حشيشية تستتب غذاء وعلفا، يصنع من دقيقها خبز أقل جودة من خبز الحنطة لعدم توافر العناصر الجلوتينية والأزوتية فيه، ولذا يصاب غالبا الفلاحون الذين يقتصرون عليه طعاما بمرض البلاجرا - هزال واصفرار وخشونة فى الجلد - والذرة من المراعى الخصبة، وإضافة الحلبة إلى الذرة يسد هذا النقص. وشوائب الذرة مدرة للبول (سبق ذلك)، ودقيق الذرة يضاف إلى المساحيق الجلدية مرطبة.

65 ذرة عويجة (SORGBUM-SORGHO-INDIAN MILLET) (تستعمل كغذاء)

دخن الهند بلغة الإفرنج - والذرة الصيفى بلغة أهل الصعيد - القنارية بلغة أهل السودان والتوبة يصنع من دقيقها الخبز مضافا إليه الحلبة لاحتوائها على الأزوت والحديد. تقوم بالتغذية، ويستخرج منها مشروب كحولى مسكر يعرف بالمرسة، شبيه بالبوظة التى تستخرج من القمح، وبالسوية التى تستخرج من الأرز، والبيرة التى تحضر من الشعير، والعكرب نوع من الذرة السكرية تقرب من قصب السكر. يستخرج منها كحول وصيغ أحمر.

66 رجالة (POTULACCA ALERACEA- POURPIEX- PURSLAVE) (ملطف فى الحميات)

البقلة الحمقاء: وسميت بذلك لإنباتها فى مجرى السيول: نبات غذائى غروى عصيره مرطب، ملين، مضاد لداء الحفر، ومطبوخه مدر للبول، طارد للديدان، أزهاره ملطقة، أوراقه لحمية تستعمل فى إزالة الثآليل.

67 رمان (PUNIEA GRANATUM- GRENADIER- PONEGRAPATE) (ضد الإسهال)

نبات شجرى قشور ثماره قابضة لاحتوائها على التانين، ولذلك تدخل فى دباغة الجلود، ويحضر منها مطبوخ قابض للإسهال والدوسنتاريا، ومسحوقها موقف للأنزفة السطحية، وعصيرها مرطباً مبرداً للظما من الحميات. وقشور الجذور طاردة للديدان، والأصل الفعال فيها البليترين إليه تنسب خواصه

قشور الجذور تحتوى على ٣٪ أشباه قلويات، وقشور الساق تحتوى على ٢٪ فقط. والبليترين (PELLITRIN) شبه قلوى سائل أهمها جميعا (نين)، أكسالات الجير، النشا، مادة ملونة صفراء. ويستعمل طاردا للديدان فى شكل مغلى للقشور، وقد عرف قدماء المصريين هذا الدواء من مدة. وقشور الجذور المجموعة من النباتات البرية أفضل فى مفعولها الطبى، ويجب ألا تحفظ أكثر من عام وإلا تعرضت للتلف والتحلل بمضى الزمن.

68 ريحان (CLCIMUM BASILICUM-BASILIE-BASIL) (مضاد للتشنج)

الحوك بالعبرية - والحبق بالعربية - والحشيشة المكولية باليونانية - والسليمانى أى ريحان سليمان بلغة العامة. نبات ذو رائحة زكية عطرية كثير الاستنبات فى القصارى، يستعمل بهارا، أو منها مضادا للتشنج ومتقوعه ينفع من السيلان - حقا - ومطبوخة ينفع غرغرة فى تقرحات الفم. والريحان البرى اترجى الرائحة يعرف (بالفرنجمشك) والزيت العطرى به كافور.

69 زعتر (THYMUS VULGARIS) (علاج الديدان)

نبات شجرى موطنه جنوب أوروبا ويزرع الآن فى منطقة البحر المتوسط،

والمستعمل منه فى الطب القمم الزهرية، والأوراق تجمع فى مايو أو يونيو ويسعنى بتجفيفها ويحتوى النبات على ١ - ٢٪ زيت عطرى ٢٥٪ منه (ثيمول) الثيمول من أفيد العناصر الكيماوية المستعملة فى علاج الانكلستوما والديدان الأسطوانية. والزعرر يستعمل كمقو للمعدة، معرق، طارد للديدان.

70 **زربيج** (CHENOPODIUM ANSERINA=ANSERINE) (طارد للديدان) GOOSEFOOT

الرغل بلغة العرب - رجل الإوز - نتن ويطلق على عدة نباتات غذائية دوائية منها رجل الإوز الديدانسى. والأصل الفعال فيه زيت طيار يعرف بزيت (الكينوبوديوم) يستخرج من البذور ومقداره من ٣ - ١٠ نقط طارد للديدان.

* رجل الإوز المريح: العنبرية يؤخذ بمثابة الشاى مقويا معديا.

* رجل الإوز المتن: وهو الزربيج = فساء كلاب - مضاد للتشنج، مدر للطمث.

(١) تنمو برىا سبعة أنواع من نباتات الكينوبوديوم المعروفة بالتنة، أهمها التنة الأمريكية لاستعمالها فى علاج الإسكارس، ثم الزربيج أو فساء الكلاب لاستعمالها كخضر وغذاء للماشية وهى كثيرة الانتشار على حواف الترع ومجارى المياه وفى الأراضى الملحية.

(٢) تختلف التنة الأمريكية عن باقى أنواع الكينوبوديوم فى شكلها ورائحتها وطعمها وتتميز بوجود الغدد الجهورية التى تفرز زيت الكينوبوديوم المستعمل بكثرة فى الطب لعلاج الإسكارس.

(٣) يحتوى عشب التنة الأمريكية على حوالى ١٣ ، ٢٧ - جرام ٪ القمم الزهرية ٤٦ ، ٧٦ - ٪ - الثمار ٦٥ ، ٣٥ - ٪ من زيت الكينوبوديوم فى حالة ان سيقان النبات المعمرة وأنواعه المصرية الأخرى خالية منه

(٤) الزيت المستخرج من الثمار أعلى كشافة وأغنى فى مادة الأسكار بدول الفعالة عن زيت القمم الزهرية والعشب. ولا يقل جودته عن أحسن أنواع الزيوت الأمريكية الموجودة بالمتجر، ويختلف عنها بتقطيه الضوء إلى اليمين.

(٥) زيت الكينوبوديوم المصرى يماثل الأمريكى فى مفعوله وتأثيره على بويضات الإسكارس ولا يقل عنه فى قوته العلاجية.

(٦) من المحتمل تحمسين إنتاج النبات ورفع نسبة زيتة بزراعته وجمعه للتقطير فى الأوقات المناسبة وعلى الأخص بزراعة النوع المعروف (CHENOPODIUM . AMBROSIAIDES VAR ARTHELMINTICKMLINE)

وإلى فصيلة الزربيع تنتمى أعشاب نباتية كثيرة منها البنجر والسبانخ وكلها تنمو فى الأراضى المالحة. (بحث خاص للمؤلف - مجلة جمعية الصيدلة ١٩٤٢). (*)

71 زيتون (ALEA EUROPEA= ALEVIER=ALVE TREE) **مدر للبول وخافض للحرارة ومفيد فى حصوات المرارة**

نبات شجرى منه الأسود والأخضر، ثماره غذائية تعتصر فيخرج منها زيت الزيتون، أوراقه وقشوره خافضة للحرارة وتستعمل فى دبغ الجلود لاحتوائها على التنيين. وزراعة الزيتون أدخلت فى مصر فى عهد (بطليموس) وأشجاره تصل حجما عظيما بحيث يشاهد منها ما يجاوز الستة أمتار محيطا. ومسحوق الأوراق ١ - ٢ درهم (١٩٤٢) وتسيل من جذوع الأشجار العتيقة للزيتون مادة صمغية تعرف براتنج الزيتون تدخل فى الروائح. والزيتون البرى يستخرج منه فى بلاد الجزائر مادة خلاصية تقوم مقام الكينا خافضة للحرارة، وزيتون بنى إسرائيل يطلق على حجر اليهود - مدر للبول، مطهر للمسالك البولية (فى مرض السيلان) - وفى مصر قد اتجهت الأنظار إلى تحمسين زراعة الزيتون فى الواحات وفى الفيوم لاستخراج الزيت منه. وقد جربت منه الزيتون الشمالى والتفاحى فتحكت كل النجاح وقد دلت التجارب المبذوبة على احتواء ثمار الأولى على ٨٠٪ زيت الزيتون. وهناك أنواع من زيت الزيتون:

(١) زيت يستخرج بالمصير ويسمى زيت السلطة.

(٢) زيت يستخرج بمصير البفرة والنتاج من لحم الزيتون

(*) بحث خاص للمؤلف - مجلة جمعية الصيدلة ١٩٤٢.

(٣) زيت يستخرج بإذابة كل ما تبقى فى السوائل العضوية المذيبة للزيوت مثل
بتروال الأثير أو الأثير أو البنزين وتقطير المذيب

وزيت الزيتون له شهرة واسعة فى الطب فهو يستعمل غذاء صالحا للجسم،
ومليئا، وملطفا للالتهابات فى الحروق، فيدخل فى مرهم الحروق. وبإذابة الكافور فيه
يستعمل دهانا للروماتزم ويقال إنه يساعد على إذابة الحصوات المرارية إذا شرب
على الريق. ومن زيت الزيتون نحضر أحسن أنواع الصابون وأرقاها. منه يحضر
حامض الأوليك الذى يستعمل فى الطب كثيرا وهو سائل.

زنجبيل (TIGILEX GFFICINALE = GINGEML RE 72) (مقو للمعدة ومنبه) (NGEROL)

نبات عشبي سنوى موطنه أواسط آسيا ويزرع الآن فى المناطق الاستوائية
وخصوصا فى جزر الهند وأفريقيا واليابان. والمستعمل منه فى الطب هو السوق
الأرضية وتجمع عندما تذبل سيقانه الهوائية، تغسل السوق الأرضية وتغش وتغفف
فى الشمس وفى بعض الأحيان يكون تقشير السوق الأرضية غير تام لعدم العناية به
فتضاف إلى السوق بودرة سالفات الجير أو كربونات الجير. لتكسبها لونا أبيض
ومثل هذه الجذور محفوظة من فعل الحشرات. وفى أحيان أخرى تعرض السوق
لمعملية التبييض بتعريضها للكلورين أو حامض الكبريتيود. والزنجبيل قبل سحقه
عبارة عن سوق أرضية فى شكل الكف والأصابع وهو كثير الألياف رائحته عطرية
مقبولة، طعمه حريف، لونه أصفر باهت. ويحتوى الزنجبيل على زيت عطري ١ -
٣٪ أهم محتوياته جنجرول (NGEROL) ويحتوى علاوة على ذلك على راتنج
ونشا - ٣ - ٥٪ ويستعمل فى الطب كالتوابل. ومنبه، ومقو للمعدة، وطارد
للأرياح. وقد عرف الزنجبيل من قديم فقد عرفه الإغريق والرومان وفى القرن
التاسع الميلادى عرفه العرب وأدخلوه فى أوروبا. وأدخله الأسبان فى جزر الهند
الغربية وجمايكا.

(١) وأحسن أنواع الزنجبيل هو وارد جمايكا وسوقه الأرضية معتنى بتقشيره عناية
فائقة وهو أكثرها عطرا ورائحة.

(٢) الأفريقي: يوجد بشكل قطع سمراء شهباء مقشورة بغير اعتناء خصوصا في الجواتب عطرها يكاد يكون منعما لكن حرافتها تفوق كل الأنواع السابقة.

(٣) زنجبيل كوشين: توجد سوقه في شكل أصفر من السابق والأصابع أسمك ورائحته أقل عطرية وربما وجد مقشورا وغير مقشور. ومن أنواعه الأخرى زنجبيل بنغالي والياباني وهى أنواع رخيصة وحظيرة.

73 زهرة اللوتس (LOTUS ARABICA) (سام للبهائم)

هو سم المواشى المشهور بين طبقات الفلاحين في مصر. وهو نبات سوقه مدهدة على الأرض ويكثر وجوده في المناطق الرملية المصرية. وقد لفت نظر أعضاء جمعية الصيدلة المصرية أنه شائع الاستعمال كسم للبهائم. وتحليله تبين أنه يحتوى على: حامض السياندريك ١٪، أى نفس النسبة التى توجد فى ماء الغاز الكرزى الأوربى والذي يستعمل فى الطب بكثرة كمسكن خصوصا فى الأدوية التى تستعمل لعلاج الجهاز الهضمى.

74 سكران: (HYOSCYAMUS MUTICUS) (للعيون والأنف والأذن)

شجيرة سنوية طولها ٣٠ - ٦٠ سم جذوره خشبية وتدية متفرعة متشققة طوليا لونها أسمر باهت ربما وصل طولها إلى متر. سيقانه زاحفة على الأرض، أوراقه تجمع صفات النباتات الصحراوية فهى سميكة لحمية مغطاة بأوبار كثيفة وهى بيضاوية الشكل مدببة الطرف مستنة الحافة غير متقابلة عند القاعدة. وجد أنه يكثر فى الأراضى الصحراوية، وبصحراء سيناء، وفى حدود مصر الشرقية خصوصا قرب بر المساعويدات وفى القنطرة والعريش ويوجد فى المناطق الرملية بدلتا النيل، وفى صحراء ليبيا وفى الفيوم، ويوجد فى الأدوية الممتدة من البحر المتوسط شمالا إلى حدود مصر الجنوبية وعلى جانب طريق مصر السويس الصحراوى وفى أبو زبال

(*) بحث خاص للمؤلف

والماظة ويوجد في المناطق المعتدة من جرجا إلى أسوان خصوصا قرب دراو وقرب كوم أمبو وطريق القصير قنا. ويوجد خلاف ذلك في شبه جزيرة العرب، والمعجم (إيران) وبلوخستان والهند وغرب البنجاب وفي كابل والسند. والمستعمل منه في الطب الأوراق والقمم الزهرية والأزهار والبذور، ويعرف بنبات البنج. وقد ذكر السكران في قرطاس (ايرس) المكتوب ١٨٠٠ قبل الميلاد وقد اتضح منه أن القدماء كانوا يستعملونه في الانتفاخ المعوى كطارد للأرياح، ومسكن لآلام المعدة، ومسكن للصداع، ومزيل للديدان المعوية، والأنيميا المتسببة عن مرض البلهارسيا أو الأنكلستوما لكي يسكن الآلام المشائية الناتجة عن الأولى. وقد ذكر (هومر) في (الأوديسا) أن السكران كان من النباتات التي قدمت إلى (هى لين) من مصر. وقد ذكر (ابن سينا) أن عصارة النبات وزيت البذور مسكن في حالة النقرس (داء الملوك) والروماتزم والآلام الرحمية وآلام الأسنان والعيون والأذن. وقد استعمله بشكل لبخ مضادة للالتهابات في التهاب الخصيتين والتهاب الثدي، ولإيقاف النزيف الرحمي. وقد كثر استعماله في انقباضات الشعب الهوائية مثل مرض الربو، وإذا زادت الكمية المأخوذة منه يستعمل في أمراض الجنون مضادا للهيجان، ومهبطا للقوى الجنسية. وقديما كان السكران من النباتات المقدسة وكثيرا ما كان يضاف إلى جرع العشاق والمحبة، وكانت الأبخرة المتصاعدة من إلقاء بذور السكران في النار تستعمل عند القدماء لشفاء أمراض الأسنان إذ أنهم كانوا يعتقدون أن الأجنحة المتناثرة من النار والشبيهة بالديدان الرفيعة هي أصل الداء، وما زالت هذه العملية تستعمل حتى اليوم في القرى المصرية لشفاء أمراض العيون وقد رأيت هذه العملية بعيني رأسي!! والبابليون قد استعملوا السكران مسحوقا مع اللبان لملء فجوات الأسنان المسوسة وكانوا يسمونه (سكازينو) ومنها اشتق المصريون كلمة (سكران). وأطلق المصريون القدماء اسم (سبت أه أه) وتلك أسماء سماها بها القس كَمَا كانت عاداتهم لشعمية الجمهور عن أسماء الأدوية وكما هو المتبع الآن إذ يكتب الأطباء تذاكرهم باللغة اللاتينية ليجهل المرضى أسرار العلاج.

زراعته وجمعه: إن البذور التي تنثر في الربيع والخريف تجدد تربة رملية

ليست بالجافة ولا بالرطبة تنمو نموا صالحا وقد لوحظ أن النبات عندما يشتل من مكان لآخر لا ينمو وعندما يعتنى بتسميده وريه وزراعته تفشل زراعته. والنبات الذي ينمو فى أحضان الطبيعة هو النبات الطبي الجيد. وقد جربت زراعته فعلا تحت إشراف الحكومة فى كوم أمبو وفى مديرية الجيزة وفى الخانكة قرب القاهرة وفى جهة مربوط وفى قسم البساتين بالجيزة وقد نجح المحصول فى كل إلا أن نسبة أشباه القلويات كانت ضعيفة جدا. وقد أرسلت عينات من هذه النباتات المزروعة إلى المعهد الإمبراطورى بلندن لتحليلها فأثبت أن السبب فى انخفاض نسبة أشباه القلويات يرجع إلى الخطأ فى جمع المحصول فى سنته الأولى، واقترح أن نترك النباتات فى الأرض أكثر من سنة فرما تزيد بمضى المدة. ولم يؤيد الله لهذا النبات فئات متعلمة صالحة للمعهد جمعه بل وكل له العرب الرحل فى الصحراء والرعاة الذين يجوبون آفاق المراعى فيجمعونه من هنا وهناك ويحفظونه فى الظل أو فى الشمس كيفما اتفق ويبيعونه إلى التجار فى حالة من التحلل والفساد تترى بذلك المحصول القيم!! وقد وجد أن أحسن الأنواع هى تلك التى جمعت من أنحاء طرق السويس الصحراوى الجاف ولم يثبت التحليل الكيماوى حتى اليوم أن السكران يغش ولكن نقص قيمته يرجع إلى عدم معرفة أوان جمعه ولا طرق تحفيقه ولا حسن تعبته ولا العناية بحفظه من الحشرات.

تعليل: لعل المهتمين بزراعة النباتات الطبية ذات القيمة العالية يتجهون إلى زراعة هذا النبات فى الأراضى الجديدة فى (توشكا) وصحارى جنوب الوادى، وسيناء، حتى يتحقق العائد الاقتصادى والعلمى منه خاصة فى استخلاص المواد الفعالة فيه على أسس علمية حديثة فهو ثروة تصديرية لا يستهان بها ومن الممكن أن يحقق عائدا كبيرا.

الانحياز به: إن أكثر الكميات قد صدرت إلى بريطانيا كما اتضح من جداول الإحصاء المرسلة من مصلحة التجارة والصناعة وتليها فرنسا وألمانيا وإيطاليا

وهولندا اشتد طلبها له فى الأيام الأخيرة قبل الحرب العالمية الثانية. والولايات المتحدة الأمريكية كانت تطلب كميات صغيرة منه وكذلك البلجيك وبعض الممالك الأخرى. والمطلع على هذه الجداول يلاحظ نقص الكمية المصدرة فى بعض السنوات وقد علل ذلك بأن الذين يجمعون النبات يقلعون من جذوره فيعدم وجوده إطلاقاً فى بعض المناطق. وقد قدرت كميات النبات المصدرة من مصر بين ١٩١٧ - ١٩٢٧ بـ (١٤٩١٦٦٧ كجم) وقدر ثمن البيع بـ (٣٣٩٧٤ جـم) أى بمعدل متوسط ثمن الكيلو ٣ قروش (يراعى فرق السعر ١٩٩٩) وهو يقدر الآن (جنيهاً) من النبات الخام أى أن الطن بحوالى (٥٠٠٠ جنيه)، وإن صدرت المادة الفعالة فإن السعر يرتفع إلى أضعاف ذلك وإذا قارنا ذلك بسعر تصدير أى منتج بما فيه القطن أو الأرز أو حتى الإنتاج الصناعى نلاحظ الفرق، وعلى ذلك فإننا ننصح بعدم تصدير السكران للخارج حيث إن الأجدى اقتصادياً أن يستخرج منه مادة (الهويسيامين) فى حالة غير نقية ويبيعه بمكسب ٥٠٠٪ عن ثمن بيع النبات.

التحليل الكيميائى للنبات

نسبة النقص فى الماء			
أجزاء النبات	إذا جفف فى الهواء	إذا جفف بالحرارة	السابق
النبات الكلى	٨٦ - ٩٠	٣, ٥ - ١٠	٩٥ - ٩٧
الأزهار	٧٥ - ٨٧	٢, ٧ - ١٠, ٥	٨٥ - ٩٥
الأوراق	٨٨ - ٨٩	٥ - ٩, ٥	٩٤ - ٩٧
سيقان	٨٤ - ٩٠	٥ - ٩, ٥	٩١ - ٩٦
جذور	٧١ - ٧٦	٥ - ٨, ٥	٧٩ - ٨١
ثمار	٧٤	٥, ٥	-
بذور	-	٧ - ٩	-

نسبة رماد النبات		أجزاء النبات
نسبة الرماد للنبات	المجفف في الهواء	
المجفف بالحرارة		
٣٠-٢٣	٢٨-٢١	سيقان
٢٥-١٩	٢٢-١٧	جذور
-	٢٠	ثمار
-	٧-٥	بذور
٣٦-٢٨	٣٤-٢٥	النبات الكلي
٢٦-٢٣	٢٤-٢٠	الأطراف الزهرية
٣٨-٢٩	٣٥-٢٥	الأوراق

جدول يبين نسبة أشباه القلويدات في أجزاء مجففة على ١٠٠ درجة مئوية

النبات	نبات كلي	زهري	أوراق	سيقان	جذور	بذور
نبات مزهر	-	٢,١٥	١,٥٦	,٤١	,٥٦	-
جمع من طريق السويس ك ٢٠						
عينات من أبو زبال	,٨٨	,٨٢	,٧٩	,٦٤	,٣٣	-
عينات من العرش	,٧٣	١,١٤	,٩٨	,٦٢	,٤٥	١,٠٢
عينات من سيناء	,١٤	-	,١٢	,٠٤	,٠٥	,٠٧
عينات من أسوان	-	١,١٨	,١٤	,٥٥	-	,٢٥
نبات مشر من السويس	-	١,٠٢	,٨٢	,١٦	,٠٧	,١٦

من ذلك يتضح ما يلى:

(١) الأزهار والقمم الزهرية بها أعلى نسبة لأشباه القلويات ويليهما الأوراق، والنبات الكلى، وأن السيقان والجذور بها أقل نسبة.

(٢) يجب عند جمع النبات ألا يقتلع من جذوره إطلاقا كما يفعل عرب الصحراء، ويا حبذا لو نصحبوا بالإقلاع عن ذلك لأن فى هذه النصيحة فائدة لهم وللنبات فهم سوف يكفون عناء الحفر حول جذور النبات وفى الوقت نفسه قد ثبت أن النبات المعمار أكثر إنتاجا لأشباه القلويات.

(٣) إن أغنى النباتات هى تلك التى تجمع فى شهر مارس عند ابتداء البراعم الزهرية فى التفتح. وقد لاحظت أن أهل أسوان وكوم امبو يجمعونه فى شهر نوفمبر بعد نضج البذور وذلك حرصا على الاستفادة من البذور لأن ثمنها أعلى من ثمن الأوراق والسوق - ولكن ظهر أن فى ذلك بخس لقيمة النبات - فليتعظ أولو الألياب؟

(٤) إن نباتات الجهات المشمسة الجافة مثل السويس أغنى من نظيراتها فى الأرض الرطبة وعلى ذلك فكثر الماء والرطوبة تسبب قلة محسوسة فى أشباه قلويات السكران.

(٥) إذا ترك النبات مدة كبيرة فى الأرض ليعمر قلت نسبة أشباه القلويات.

(٦) إن السكران المصرى يحتوى على أشباه قلويات ٧٥ - ١٥ ٪ بخلاف النوع الأوربى فإن نسبة أشباه القلويات أضعف إذ لا تتعدى واحدا فى الألف.

(٧) إن النباتات البرية تحتوى على أشباه قلويات أعلى من المزروعة.

(٨) تختلف نسبة أشباه القلويات باختلاف سن النبات.

(٩) النباتات التى لا يهتم بعناية جمعها تتعرض للتلف تقل فيها نسبة المواد الفعالة. وخلاصة القول أن السكران يجب أن يعتنى بتجفيفه فى الظل ويعتنى بحفظه ولا يخزن أكثر من عام.

(١٠) إن معظم أشباه القلويدات فى النوع المصرى تحتوى غالبا على مادة الهوسيامين بخلاف الأنواع الأخرى من السكران فهى تحتوى على خليط من الهوسيامين والهوسين والأثروبين. وقد ثبت أن المفعول الطبى لمادة الهوسيامين أقوى ١٢ ضعفا عن الأثروبين فعلى ذلك فإن السكران المصرى أقوى ١٢ مرة من السكران الأوروبى.

ولقد دلت التجارب على أن مادة الهوسيامين الموجودة بالنبات المصرى هى أسهل فى تحضيرها وتنقيتها من نظيرتها فى النبات الأوروبى فعلى ذلك يجب أن يحل الصنف المصرى محل الصنف الأوروبى فى كونه مصدرا لمادة الهوسيامين العالمى. السكران المصرى المزروع فى الهند يحتوى على ١٠ فى الألف وفى السودان على ٧٧,٠٪ وبناء على هذا البحث أرسل الأستاذ (تشرش بيرن) بسويسرا إلى الدكتور رجب فهمى على أنه تقرر فعلا إدخال السكران المصرى فى دستور أدوية سويسرا الجديد الطبعة الخامسة.


HYOSIYAMINE TETRAMETHYL DIAMINO BUTENE

سائل عديم اللون له رائحة مخدرة وطعم مر وفعل طبى ضعيف. وقبل أن أهتم ذلك البحث عن ذلك النبات المصرى الطبى القيم أثبت تقريراً عن زراعة نبات السكران بمنطقة كوم أمبو. نبات عشبي ينمو إلى ارتفاع ٦٠ - ٨٠ سم متفرعا، وتفرعه غير محدود والساق سامط ويرى والأوراق بيضيه الشكل ويزرع هذا النبات بمنطقة كوم أمبو فى الأرض البور الرطبة وهو مستشر بتفتيش وادى كوم أمبو حيث مؤجر مثل هذه الأراضى للمزارعين. ومثل هذه الأراضى لاتصلح لنمو المحاصيل الزراعية العلوية.

بحث عن زراعة النبات وطرق جنيه وتجفيفه

- (١) ميعاد الزراعة: أوفق وقت لزراعة البذور هو أكتوبر إلى يناير ويمكن الاستمرار فى زراعة البذرة طول العام.
- (٢) الرى: طبيعة هذا النبات أنه لا يروى بتاتا فى مثل هذه الأراضى.

- (٣) البذور: يكفى لزراعة الفدان نصف كيلو من البذور.
- (٤) طريقة الزراعة: تزرع البذرة فى الأرض بحالتها الطبيعية دون حرثها أو إحداث أى خدمة بها وذلك بأن توضع البذرة فى جور على مسافة ٣٥ - ٤٠ سم.
- (٥) الحف: يخف النبات بعد زراعته بمدة تتراوح بين ٣٥ - ٤٠ يوما.
- (٦) حش المحصول: تؤخذ أول حشة من ٦٠ - ٧٠ يوما تقريبا من تاريخ الزراعة أما الحشات التالية فتحش بعد ٣٥ - ٥٠ يوما تقريبا حسب حالة الأرض والطقس ويؤخذ منه فى الموسم كل سنة من ٣ - ٤ حشات.
- (٧) مكث المحصول فى الأرض: يمكث هذا النبات فى الأرض من ستين إلى ثلاث، ويصير ترقيعه عادة بعد السنة الأولى من زراعته فى بعض الأراضى التى تحتاج إلى الترقيع.
- (٨) طريقة تجفيف المحصول: ينقل المحصول بعد الحش إلى الجرن وفى الشتاء ينشر فى الشمس لمدة ١٥ - ٢٠ يوما تقريبا وفى الصيف من ٧ - ١٠ أيام وذلك ليحف ثم يدق بالهراوات ليفصل البذرة ثم بعد ذلك يبدأ بتقطيع العيدان والفروع الرفيعة وتخلط بالأوراق وهى المطلوبة من المحصول أما السيقان الغليظة فتفصل بعيدة عن المحصول. ويصير تنعيم العيدان والأوراق وخلطها ببعضها جيدا وذلك بعد فصل البذرة منها وبعد الانتهاء من هذه العملية ينقل المحصول فى مكان آخر ويحفظ لحين تعبثه وتصديره داخل أكياس من الخيش. محصول الفدان يبلغ من ٢ - ٣ أطنان، كما يعطى ٣ - ٤ كيلات بذرة.

(SESAMUM INDICUM = SESAME 
(ملطف) PEDALLACEAE)

75

من أجمل نباتات المشرق المعروفة من قديم، أوراقه رغوية، بذوره زيتية وزيتها يقوم مقام زيت الزيتون غذاء، وهو المعروف عندنا بالسيرج، وما يتبقى من عملية العصر فهو الكسب يعطى للماشية مسمنا. ويحضر من البذور مطبوخات وحقن

شرجية فى الأمراض الجلدية. والزيت يدخل فى عمل الصابون، وفى تركيب بعض اللصق والمشمعات. وينور السمسم تحتوى على ٥٠٪ زيت - ١٥٪ زلال.

سلق (BETA CIELA=BETTE=BEET) 76

(مدر للبول)

نبات تؤكل أوراقه كالأسفانخ وتستهمل غيارا على المحروق والجروح السطحية، ويحضر منها مطبوخ ملين، مبرد، مدر للبول. يعطى بنتجاح فى التهابات المثانة، ومضاد للإمساك.

ست الحسن (ATOROFA BELLADONNA) 77
(مضاد للتشنج) SOLAVACEAE

هو عشب أنثوى ارتفاعه نحو مترين يحمل أوراقه بشكل لولسى، والأوراق عريضة بيضاوية الشكل مدببة عند القمة والقاعدة. والأزهار غالبا وحيدة ذات عنق ونادرا ما توجد مجتمعة فى مجاميع من ٢ - ٣. وموطن النبات الأصلى وسط وجنوب أوروبا وآسيا الصغرى والمجم وشمال أفريقيا. ويزرع بكميات هائلة فى إنجلترا وألمانيا، والأوراق من السيقان والجذور والقمم الزهرية التى تجمع عند تزهيره تستعمل طازجة فى الطب بعد تجفيفها فى الظل:

(١) وصف الأوراق: الأوراق ناعمة الملمس لها عنق بيضاوية مفرطة ٦ - ١٥ سم طولا، ٥ - ٧ سم عرضا مدببة نحو القمة ونحو القاعدة وحافتها مستوية، والسطح العلوى أخضر غامق والسطح السفلى أخضر باهت وعلى تفرعاتها نجد أوبارا خفيفة. والفرع الأصلى ظاهرا وبارزا والتفرعات الجانبية تغادره بزاوية حادة مقدارها ٤٥ درجة، وتخرج موازية للحافة المستوية للورقة. رائحتها خفيفة طعمها مر غير مقبول وقوامها رقيق وورقى. والأزهار لونها أصفر أرجوانى، والسيقان الكبيرة فى السن ناعمة وغالبا جوفاء ولكن الصغيرة نجد لها وبرية مسطحة. والجذور أسطوانية مدببة نوعا ما ملتوية على بعضها ٥ - ١٥ سم طولاً.

٤ - ١٥ سم عرضاً ولونها الخارجى أسمر خفيف مشققة طولياً حاملة أوراقاً حرشية للجذيرات ولونها الداخلى أبيض مصفر، والحزم شعاعية وطعمها نشوى رائحتها خفيفة والطعم حلو غض.

(٢) التحليل الكيماوى: تحتوى الأوراق على ٦, ٠٪ أثروبين وهىوسيامين ويحوى خلاف ذلك أسباراجين وبلادونين وحامض أثرويك وراتنج ويكتين وحامض مليك وأكسلات جير، والجذور تحتوى على نفس أشباه القلويات بنفس النسب.

(٣) الاستعمال الطبى: البلادونا إطلاقاً تستعمل مسكناً، مضاداً للتشنج، ممدداً لحدة العين، مخففاً للإفرازات يعطى فى الربو والسعال، وسلس البول والاستمنا، وفى الإمساك المستعصى، والأطفال يتحملونها أكثر من الشيوخ ومبسوطة ١٠- ٦٠ ستى جرامات، ويحضر منه صبغة من ٥ - ١٥ نقطة. والمستحضرات التى تحضر من الأوراق تستعمل للاستعمال الباطنى دائماً فى حين مستحضرات الجذور تستعمل خارجياً.

78 سم الفار (WITHANIA SOMNIFERA=SOLANACEAE) (طاردة للديدان)

مرجان= سم الفراخ: يحتوى على مواد منومة ويستعمل فى الطب البلى للروماتيزم وأوراقه طاردة للديدان وثماره مدرة للبول.

79 سنامكى (SASSIA- ACUTIFOLIA = SENNE = SENE = CASSIA) (مضاد للإمساك)

شجيرة طولها حوالى المتر أوراقها متبادلة عتقية مركبة، والأزهار صفراء كبيرة، والثمار صفراء داكنة قرظية، واصل السنامكى فى السودان وفى الحجاز. والمستعمل منها فى الطب الأوراق المعروفة فى المتجر باسم السنامكى الإسكندراتى وكذلك الثمار القرية تستعمل فى الطب.

(١) وصف الأوراق: الوريقات ذات عتق قصير طولها ٢ - ٢,٥ سم ٦ - ١٠ سم عرضها لونها أخضر باهت رقيقة هشة شريطية مسنونة الحافة ومديبة القمة غير متقابلة عند القاعدة ملتوية على بعضها قليلا وبرية ويظهر على سطحها النصل الرئيسى بارزا رائحتها ممتازة طعمها غروى مر.

(٢) التحليل الكيماوى: تحتوى السنامكى على مركب الإنثراكينون الملين الشهير وبعض مواد كيماوية أخرى عديمة الأهمية والإغريق قد عرفوا السنامكى وأكثر العرب من وصفها لمرضاهم والسنامكى تستعمل مسهلة فى الإمساك المزمن، وثمار السنامكى تستعمل بدلا عن الوريقات كثيرا، لونها أصفر غامق مفروطة عرضا بشكل قرون طولها ٧ سم، وعرضها ٢ سم، وتحتوى غالبا على ٥ - ٧ بذور سمراء غامقة مستوية ناعمة.

وقوة النبات الطبية تقل بمضى المدة وقد عزى ذلك إلى مركب مجهول لا يذوب فى الكحول، وعلى ذلك فالمستحضرات الكحولية لاتنصف بأنها مسهلة. والأوراق مسهلة أكثر من الثمار والماء المغلى يفقد النبات خاصيته المسهلة لأنه يحلل المنصر السهل وعلى ذلك يجب استعمال الماء البارد فى تحضير المنقوع.

سليسيبان (SELANIA AEGYPTIACA=SESBAN) 80
(ضد الإمساك)

نبات شجرى كثير الانتشار بأراضى مصر يستنبت سياجا للزروب أزهاره صفراء وأوراقه مسهلة تقوم مقام السنامكى استعمالا.

سِنَط (ACACAO SENEGAL=ARBRE A GOMME=EGYPTIAN) 81
(ويستعمل فى عمل المستحلبات)

شجيرات أو أشجار ارتفاعها من ٢ - ٦ أمتار فروعها رفيعة صلبة طويلة قشورها داكنة وخشبها أبيض، أوراقها مركبة عنقية، والوريقات صغيرة جالسة مدببة القمة

أزهارها صفراء. وموطن السنط سنغامبيا (السنغال) والسودان إذ يكون غابات متسعة هناك. والمستعمل منه فى الطب هو العصارة الصمغية الجافة المستخرجة بواسطة الجروح المستعرضة المحدثه فى جذع الشجرة بواسطة الفئوس. والتجربة قد دلت أهل السودان وكردفان على أن يحدثوا الشقوق بفؤوسهم ويتركوا طبقة سميكة من القشرة تغطى الأوعية الخشبية وهناك نظرية لتكوين الصمغ لا يأبس من ذكرها وهى أنه يتكون بفعل جراثيم خاصة على الخلايا البرانشيمية للساق والفروع. وتعرف الإفرازات بالصمغ العربى.

والصمغ العربى يوجد فى المتجر بشكل دموع مستديرة أحجامها مختلفة أو فى قطع مسنة تختلف فى اللون من أبيض إلى مصفر غير شفافه - هشة تحتوى على شقوق صغيرة عديدة سطحها زجاجى قابل للكسر. لا رائحة لها طعمها صمغى، يذوب فى الماء، لا يذوب فى الكحول. والصمغ العربى يستعمل فى الصيدلية لتحضير المستحلبات الدوائية للزيوت مثل مستحلب زيت السمك، ومستحلب زيت الخروع. وكذلك يستعمل لتحضير البامتيليات والحبوب، ويكثر استعمال الصمغ فى تعليق المساحيق التى لا تذوب فى الماء ويستعمل كغذاء، ويستعمل كمهدىء للنزلات الشعبية والإسهال، ويكثر استعماله فى أمور فنية أخرى مثل الأنسجة والحلويات وعمل الورنيش. والصمغ كان مستعملا لدى قدماء المصريين فكانوا يثبتون به الألوان فى النقوش وثمار الصمغ هى القرظ (قرص بلغة العامة) يعصر فيخرج منه الآفانيا وهو رب القرظ كان شهيرا قديما علاجا قابضا فى نثث الدم وفى الأرماد. واليوم أصبح نادر الوجود ويقوم مقامه القرظ الأوروبى المعروف بالكاذب. وسنط الهند تستعمل قشوره فى الدباغة ويحضر منها مطبوخ أسوء بالقرص. والقرص به مواد قابضة غزيرة ولذلك فهو كثير الاستعمال لدى العامة فى مضمضة الأسنان عند نزيف اللثة وفى خدوش مهبلية بعد الولادة.

الفتنة (ACACIA FARNESLARE CASSIE=SWEET SCENTED ACACIA) (صناعة الروائح)

82

نبات شجرى أزهاره صفراء شديدة العطرية ذات رائحة بنفسجية تدخل فى الأطياب والروائح وتعتبر من العطريات الثمينة وهى زهور الفتنة.

شبت (PEUCEDANUM GRA VEOLENS ANETHDILL)

83

(مقو للمعدة، طارد للأرياح)

نبات من الخضر والتوابل والمستعمل منه البذور، مقو للمعدة والقلب طارد للأرياح، مجلب للنوم. ينفع فى الفواق ورماده مطهر للقروح الصديدية. وكان قدماء اليونان يعتقدون بأن مجرد وضع الشبت فى الأكاليل التى توضع على الرأس يقى من الأمراض ومسحوقه من ١ - ٢ جرام ومن زيتة العطرى ٥ , ٣ نقطة. والشبت أوربى وهندى والأول أفضل من الثانى وثمار الشبت هى المستعملة فى الطب وهى تحتوى على ٤٪ زيت طيار منها ٥٩٪ كارفون، وهو يستعمل كمادة معطرة ومنبهة وطاردة للأرياح.

نباتات خيمية أخرى: (تأثيرها مثل الشبت)

84

(١) الينسون (PIMPENELLA ANISUM)

(٢) الشمر (FSENICULUM CAPILLACCUM)

(٣) كزبرة (CORLANDRUM SATIVUM)

(٤) كراوية (RUM CARVI)

(٥) بققدونس (CARUM PETRASEBNUM)

يحتوى على أبول مادة مدرة للبول والطمث وبكميات كبيرة مجهضة.

(٦) كمون (UMINUM CYMINUM)

(٧) كرفس (APUIM GRAVEALENS)

كل هذه النباتات تجود زراعتها فى مصر ولها نفس الأثر الطبى مثل ما للشبث إذ أن الجميع تحتوى على زيت عطرى طيار وهو الذى يحدث الأثر الطبى المطلوب مع ملاحظة أن كل زيت عطرى فى كل منها يختلف عن الآخر.

شعير (HOTDEUM VULGARE=CARGE=PAELY)

85

(مدر للبول)

نبات حبشى يستعمل حبه غذاء وعلفاً وتحضر منه مطبوخات مبردة مدرة للبول والمستتب منه (المولت) يدخل فى صنع البيرة. وأبقراط أول من صنع من الشعير مطبوخا كان يعطيه لمرضى غذاء وعلاجاً مرخياً ملطفاً فى الحميات والالتهابات والشعير المقشور هو المنزوع القشرة الخارجية واللؤلؤى المنزوع القشرتين وهو أحسن لأن ماءه أكثر غراء.

شليك (FRAGARIA VESCA=FRAISIER=STRAWBERRY)

86

(مفتت للحصوات)

يسمى بالفراولة = الثوت الأرضى = الثوت الإفرنجى = عنب الأرض باللغة الألمانية. نبات ثماره حمراء غذائية لذيذة الطعم. تحتوى على حامض التفاحيك يحضر منها شراب طارد للديدان مفتت للحصوات. سوقه الأرضية قابضة مقوية، مدرة للبول. والشليك من خاصيته جعل البول قلوياً مع تلوينه باللون الوردى.

شيج (ABSINTHIUM PONTICUM=ABSINTHE)

87

(مطهر) ROMAIR=ROMAN WORMWOOD

شيج الروم - وشيج العرب - نبات حبشى من جنس الإقستين يعرف بالصنير يحرق فى المساكن بخوراً ومطهراً للهواء منقياً معطراً. وعرب البادية يتعاطونه فى الحميات كما أنه ينفع متقوعاً فى البول السكرى لاحتوائه على الستونين ورائحة الشيج تهرب منها الثعابين.

88 **شيخ الخراسان = (ARTENISIA SARTONICA)**
NARITINLA CONTRA SEMEN CONTRA =
(مضاد للديدان) WORNSEED)

أزهاره لها رائحة قوية تحتوى على مادة الستونين ٣٪ منها. والعرب أدخلوه إلى أوروبا وقد ذكر ابن البيطار أنه مضاد للديدان خصوصا المستديرة، وتقل نسبة الستونين فى الأزهار، كلما شاخت وربما انعدم مفعولها إطلاقا وإذا أخذت بكميات كبيرة غشيت البصر وزاغ فترات له أمامها الأشباح أولا زرقاء وأخيرا صفراء ولذلك يستحسن أن تتعاطى مستحضرات الستونين قبل النوم. والبول يصير أصفر غامقا إذا كان حامضا أو أرجوانيا إذا كان قلويا.

89 **شيكورية = (ICLORUIM INTYBUS = CHICOREE)**
SAUVAGE = WILD SUCCORY OR CHICORY)
(مقولة للعدة)

هنديا - نبات حشيشى برى أوراقه مرة مقوية للمعدة، غسالة تنفع من الاضطرابات الكبدية والأفات الجلدية. جذوره مستطيلة كالخوخ فتحفف وتحمص وتنصن.

تقوم مقام البن، وتخلط بالبن غالبا اقتصاديا (قهوة الشيكوريا). وشيكوريا البساتين (السريس) كثيرة الاستنبات للسلطات.

90 **صبار - تين شوكي = (CACTUS CEPUNTIA = CACTIER)**
(ضد الإسهال) INDIA FIG

صبير - نبات شائك معروف بالتين الشوكي، والتين الهندي والمغربي - كثير الاستنبات سياجا حول المزارع - ثماره غذائية لذيدة الطعم، حلوة سكرية مرطبة تمتلئ بدورا والإكثار منه يحدث إمساكا. والعرب يتعاطون الصبار فى الإسهال الدوستاريا. والصبار الصيفى (نويال) بالفرنسية (COCCUS COCTIA) يعرف بالتين اللعلمى والتين القرمزى تعيش عليه حشرة العل ويستعمل فى الصباغة.

صبر (ALOE = ALOES) (ضد الإمساك)

91

نبات أوراقه عريضة كثيفة لحمية تسيل منها عصارة بفعل شقوق عليها يحصل منها على الصبر وأجوده الفطرى. مقو - مر - معدى - ملين - ومقادير كبيرة سهل، وتأثيره خاص بالأمعاء الغلاظ، يعطى فى الأنيميا وعسر الطمث واحتباس الصفراء ومخففا لآلام الباسورية طاردا للديدان ومن الظاهر يستعمل مسحوقا دوروا على الجروح الضعيفة والأصل الفعال فيه (الوين) من ٥ - ٣٠٪ والمقدار من مسحوقه ٢ - ٥ قمحة ويحضّر منه صبغة من ١ - ٢ قمحة، وخلاصة من ١ - ٤ قمحة. وصبر أمريكا (أجاف) بالفرنسية يحصل من عصارتها السكرية على نبيذ عظيم القيمة عند أهل المكسيك، ويكنى النبات بحشيشة المائة عام بالنسبة لبطء نموه.

طرفاء - عبل (TAMARIX = TAMARISQUE)

92

(ضد الإمساك) (TAMARISK = TAMARICACIES)

نبات شجيرى جميل المنظر يكون غابات عظيمة فى جبل طور سيناء وكبيره الأثل وهو العبل الذى يصنع من أخشابها ألف ضاع، طرفاء العقص = يتولد عليه نوع من العقص يسمى بالبحم، والعفصينخ قابض فى الجروح وثماره تنفع من نفث الدم. طرفاء المن يفرز مادة سكرية تعرف بمن الطرفاء. ومن الإسرائيليين، وكان يأتى به العرب من جبل طور سيناء ويبيعونه بمصر بصفة سهل مع أنه خال من الميث أى سكر المن المسهل.

طماطم (LYCOPRSIEUM ESCULENTUM = TOMATE)

93

(ملبر للبول) (= TOMATOE)

الباذنجان الإفرنجى بلغة العرب - والقوطة بلغة أهل مصر - ونفاح الدب باليونانية - ونفاح الذهب بالإيطالية - ونفاح الحب بالفرنسية - ونفاح الفردوس

بالألمانية نبات ثماره حمراء غذائية ممتلئة عصيرا حامضا مقبول الطعم يحوى بذورا عديدة، مبرد، مدر للبول. يتجنب إعطاؤه للذين عندهم عسر هضم والذين يشكون من وجود أكسالات في البول وذلك لاحتوائه على قليل من حامض الاوكساليك. وهو يحتوى على كمية من حامض الليمون والفيتامينات. والطماطم تسمى البندورة أظنها مشتقة من التسمية الإيطالية وهي تحتوى على فيتامينات (A - B - C) بكمية كبيرة لانعادلها إلا تلك الكمية التى توجد فى اللبن والسبانخ.

التحليل الكيماوى : (١) ماء ٩٤,٢٪ - (٢) كربوايدرات ٢,٩٪ - (٣) زلال ٠,٩٪ - (٤) دهن ٠,٤ - (٥) ألياف لانهضم ٠,٦٪ - (٦) رماد ٠,٥٪ - (٧) حامض مليك ٠,٤٨٪ - (٨) حامض ليمونيك ٠,٩٪ - (٩) حامض اوكساليك ٠,١٪.

والمرضى بالكلىتين يحظر عليهم أكلها وذلك لأنها تحتوى على أحماض عضوية نسب نزلات مثانة والتهابات وكذلك مرضى البهارسيا يحظر عليهم أكلها إلا بعد شفائهم، وتستعمل بنجاح ضد البلاجرا نظرا لفيتامين (ب). والطماطم بها مادة (طوماطين) وهى مفيدة ضد القطر خصوصا ما يسبب القيواء وهى فى الأوراق والجذور (البطاطس والفلفل) بهما نفس المادة.

عتر GERANTUM CEDORATISSIMUM = GERANTON) (= **صناعة الروائح** (EGRANE = BILL) 94

نبات من جنس إبرة الراعى المعروفة بإبرة الراهب ومعناه من الإفرنجية متقار العرنوق أى الكركى لشبه ثماره بمنقار هذا الطائر، ويقطر منه زيت عطرى شهير بالعتري يش به زيت الورد ويقوم مقامه.

عدس (LENS ESCULENTA = LENTILLE = LENTIL) 95
(يستعمل ليظهر الطفح الجلدى)

بلسن - نبات من أجل الأغذية المقيمة للإنسان يزرع كثيرا فى صعيد مصر بذوره معرقة مدرة للبول، يحضر منها مطبوخ يساعد على ظهور الطفح فى الحصبه

والجلدري. دقيقه محلل تصنع منه ضمادات مرخية - حبه رمادي - والمنزوع القشرة
مانل للاحمرار، ويعرف الأول بالعدس أبو جبة، والثاني بالعدس الأحمر.

96 عرقسوس (= GLYCYRRHIZA GLABRA = REGLISSE) (في نزلات الصدر) LIQUORICE

نبات عشبي طوله حوالى متر له جذر وتدى ومنه تنفرع سوق أرضية زاحفة،
موطنه فى مناطق شرق البحر المتوسط وجنوب غرب آسيا. ويزرع فى مصر واسبانيا
 وإيطاليا وجنوب فرنسا وإنجلترا. والمستعمل منه فى الطب هو الجذور الجافة،
والسيقان الزاحفة وتعرف بالعرق سوس الأسبانى أو الإيطالى. والعرق سوس
يحتوى على ٧٪ جلسريزين وهى عبارة عن مركب من الجير والبوناسيوم متحد مع
حامض العرقسوسيك، وبه أيضا مادة الأسبراجين، ومادة مرة ونشا وأكسالات جير،
ومادة راتنجية، وسكر، ودهن، وزلال. وثبت حديثا أن جذور العرق سوس تحتوى
على مادة تشبه الكورتيزون. وأطباء الإغريق كانوا يصفونه لمرضاهم فى النزلات
الشعبية، وهو يستعمل فى الطب الآن بكثرة كمادة ملطفة ملينة ومنقثة للمصدر
وتضاف للأدوية لتغطية الطعم. وقد سمعت أكثر المرضى يذكرون أنه يستعمل بكثرة
فى حالات التيفوئد ولكن الأطباء لا يوافقون عليه لأنه يزيد من كمية الغازات المعدة
مما لا يسترخ معه مريض التيفوئد والرب سوس هو الخلاصة المائية للعرق سوس إلى
قوام شرابى وتمزج بالنشا وتصنع بشكل أقلام وتعرف بالرب سوس.

97 عشار - عشر (فى أمراض الربو)

نبات تبوعى ذو عصارة لبنية أكالة تستعمل فى نتف الشعر وتعرف باللبانة
المغربية، يستخرج منها المطاط. بذوره محاطة بوبر صوفى تحشى به المخاد والمراتب،
وأوراقه محللة من الأورام موضعيا، جذوره منبهة مسهلة تعطى فى الأمراض
الختنازيرية والجلدية والربو كما أنها مضادة للسموم ولذا يكتنى النبات (ترياق
السموم)، ويقع على شجره سكر العشر مسحوقه ١ - ٢ جم.

عنب الذئب (= PAPHANUS VULGARIS = RADIS) 98

(RADISK) (مضاد للالتهابات ومطهر)

الثلاثان - تؤكل ثماره والإفراط منها سام، أوراقه ذات رائحة مخدرة غير مقبولة تحضر منها ليخ وغسولات وحقن مهلبية مخففة من آلام السيدات. وهو يدخل في تركيب البلمس الهادئ ومرهم الحور للاستعمال الظاهري.

فجل (RAPHANUS VULGARIS = RADIS = RADISK) 99
(مقو للمعدة ومدر للبن)

يستعمل النبات جميعه بشكله الخضري، ويذوره تستعمل بكثرة في الطب، مقو معدى، مدر للبول، مدر للبن، وتعضر بذوره فيخرج منها زيت يعرف بالسحقة، وعصيره ينفع من الحصوات الصفراوية شرابا يحتوى على الكبريت ولذلك لا يحسن أكله من المرضى الذين يتعاطون مركبات داجينان أو البروتونريل.

فل (JASMINUM SAMBAC = SAMAC = JASMIND) 100
(في الروائح) (ARABIE)

الفل بلغة الفلاحة - الياسمين إذا شق طولا - كثير الاستنابت في البساتين نظرا لرائحة أزهاره العطرية الجميلة المقبولة يدخل في الروائح والأطياب الثمينة.

فلفل أحمر شطة (CAFSICUM ANNUM ET) 101
(FRUTESCENS POVTE ROUGE = BLACK PEPPER)

(الأم الروماتيزم)

نبات ثماره حمراء لامعة من التوابل الأكثر انتشارا، تنفع من الديسبسيا والانتفاخات والرياح، كما أنها محركة للمقابلية عند المدمنين وصغيرها الشطة. ومن الظاهر للتهديج في الروماتيزم والآلام القطنية، ومسحوقه من ١ - ٦ ستي. ويحضر منه صبغة من ٥ - ١٥ نقطة، وتدخل الشطة في الدهانات الخارجية للروماتيزم، وكذلك تدخل صبغة الشطة في عمل مستحضرات مقويات الباه ومنها:

صبغة الشطة ١٥ جرام
صبغة جوز مقبى ١٥ جرام
١٥ نقطة بعد الأكل ٣ يوما

102 **فاليه** (MENTHA PULEGIUM = PSUBOT = PENNY) (ملر للطمث) (ROYAL)

نبات حشيش من جنس النعناع البرى ذو رائحة شديدة وطعم حار، منه عصي، طارد للآرياح، ملر للطمث، يقطر منه ماء شهير عند الأهالي بماء الفل به كثير الاستعمال مسكنا ومنبها فى أحوال المفص، وأهل الأندلس كانوا يسمونه (بالبلابه).

103 **فول** (FABA VULGARIS = FEVE = BEAN) (مفيد لمرضى البول السكرى)

الجامشة - الباقلى - نبات حشيشى يستتبت غذاء وعلقا ثماره نشوية وكان الرومان يخلطونه بدقيق القمح زمن القحط. أزهاره زكية الرائحة يستخرج منها ماء مقطر عطرى ويخضر منها متقوع يؤخذ شرابا فى البول السكرى، ويعرف فول المزارع = القطنية - فول الخيول.

104 **فول سودانى** (ARACHIS HYPOGCA = ARACHIDE =) (PEANUT = EARTH NUT = GROUND NUT) (مفيد لمرضى البول السكرى)

بندق الأرض = فسق الأرض، وهو لا ينضج إلا فى باطن الأرض بذوره زيتية تعتصر، فيخرج منها زيت خواصه كزيت الزيتون يقوم مقامه غذاء ويحضر منه عجائن وفطائر للمصابين بالبول السكرى لعدم احتوائه على نشا ولا سكر مثل اللوز. ويستعمل الزيت بدل زيت الزيتون ويغش به لأنه قريب الشبه كيميائيا منه وهو يدخل فى عمل مرهم الحروق الدهانات والصلق والمراهم. والفول يحتوى على ٥٠ ٪ منه زيت.

105 **قرطم (= CARTHOMUS TINCTORIUM = CARTHAME)**
(SAFFOWER) (ضد الإمساك)

نبات أصله من الهند والمستعمل منه الأزهار وتعرف بالعصفر والزعفران الكاذب، يستخرج منها مادة ملونة حمراء تستعمل في الصباغة. بذوره شديدة المرارة تكسب بذور اليبغاء لأنها تحسن صوت اليبغاء كما أن الشطة تحسن ريش الطيور. ويمتصر فيخرج منه زيت جيد كزيت الزيتون، وتستعمل أيضا مسهلة، مدرة للطمث. تخلط بالعلس دلكا في بعض الأمراض الجلدية وفي تقرحات الفم وارتخاء اللسان عند الأطفال. وقرطم المزارع - شير بشوك عنتر - وشارب عنتر - العصفر يغش به الزعفران كثيرا لقرب الشبه به

106 **قرع (CUCURBITA = GOURGE GOURD)**
(طاردة للديدان - ملطف)

الدباء واليقطين - وأسمى قرعا لمشابهة جلده بالقراع أى الصلع، ثماره لحمية ممتلئة ببذورا مبردة طاردة للديدان وعلى الخصوص الدودة الوحيدة ولكن اليوم يستعمل زيت السرخس الذكر بدلا عنها، تؤكل البذور نيئة ومحمصة، وعصير جرادته ينفع من وجع الأذن قطورا وهو (مسير القرع). وقرع الكوسة سريع الهضم وأكله مقو للباه، ومناسب لأصحاب المعدات الضعيفة من الأمراض المزمنة. وقرع العسل يعرف بقرع المربى = القرع الاسلامبولى وبذوره ومقدارها - ٣٠ - ٦٠ جرام عجينة طاردة للديدان. وأوراق القرع طاردة للذباب وهى خضراء. وقرع خروف (قرع العموم). والقرع الطويل له ينفع لبخا موضعيا فى الرضوض والحروق النارية.

107 **قشطه (BROMELIA ANANAS = BRREMEI IE)**
(مقذ للشعر - وملطف)

نبات ثماره لحمية فى قوام القشدة لذينة الطعم صفراء اللون تعتبر من ألطف الفواكه المبردة، ويستخرج منها نيزع معرق، ببذورها إذا حمصت ونقعت فى زيت الخروع تستعمل لتطويل الشعر وتنعيمه

قصب السكر (SACSLERUM AFFICINERUM = CANE A)
(مدر للبول) (SUCRE = SUGAR CANE)

108

نبات ذو عصير سكري يستخرج منه السكر أسوة بالتبجر والأسفان - منه البلدي الأبيض الرفيع، والأمريكي الأحمر الغليظ ويستخرج من عصير القصب أيضاً العسل والروم ومن المصاصة الكحول. والقصب يزرع الآن في مناطق كثيرة بالوجه القبلي وتصل نسبة السكر فيه إلى ١٢٪ وفي أرمنت توجد إحدى الفابريكات التي تقوم باستخلاص السكر وتلخص هذه الطريقة بنقل القصب إليها ويقطع بالمتاشير إلى نشارة ويغلى في الماء الكشك الريم المحتوى على مواد زلالية ويخلط المعصير الغالى بمسحوق الجير حيث يتحد مع السكر ويكون سكرات الجير. وعندئذ يمرر في المحلول غاز ثاني أكسيد الكبريت الذي يتحد بسكرات الجير فيرسب كبريتات الجير الذي يفصل وبعدئذ يركز المحلول في مراحل خاصة حتى يتبلور السكر منه وبعدئذ يجفف وفي الحوا مدية تجري عملية التكرير وتلخص في غلى السكر مع الفحم الحيواني، وبعد ذلك يضاف إليه لون أزرق ليكسبه اللون الأبيض الشاهق. وان الذي يزور ذلك المعمل العظيم ليرى فيه من الدقة العملية والفنية ما يبههر الأنظار وفي القاهرة ترى اليوم محطات عديدة تقوم بتحضير عصير القصب وعمل محلول كحولى منه وقد قامت وزارة الصحة بتحليل عينات منه فوجدت أنها تحتوى على ٨ - ١٢٪ كحول أى بالدرجة الموجودة فى النبيذ، وقد أصدرت قوانين لفلق هذه المحال. وعصير القصب مدر للبول ومغذ وأهل الصعيد يسحقون الأوراق الحرفية التي تغلف عيدان القصب بسفير القصب وهو والقصب يحدنان سوقاً ورواجا وحركة هائلة مثل الاهتمام بالقطن في معظم بلاد الوجه البحرى وزراعته تدر خيرا كثيرا على الفلاح.

قطن (= GOSSYPIUM HERBACEUN = COTTON)
(مدر للين) (COTON)

109

نبات شجيرى المستعمل منه البذور وقشور الجذور. فالبذور يستخرج منها الزيت الذى يستعمل فى الأكل وفى عمل الصابون، والكسب الناتج من التخلّف يحتوى على دقيق يحتوى على مادة الأيدستين وقد عملت منه إحدى شركات الأدوية دواء

(GALACTAGOL) وهذا الدواء مدر للبن الأمهات، والكسب يستعمل وقودا وغذاء للماشية ويجب أن يتدرج فى استعماله لأن به مادة فينولية سامة اسمها (GOSSYPOL) والوبر المحيط باليزور وهو القطن المستعمل فى النسيج والغزل. وأوراق القطن تستعمل فى صرف الأورام وفتح الدمايل وقشور الجذور يستخرج منها خلاصة سائلة خواصها كالأرجوت ومقدارها ٣ - ٤ جرام وصيغة من ٢ - ٤ جرام وهى مدرة للطمث ويكميات كبيرة مجهزة.

110 قنطريون (= CENTAURIUM = CERTAUREE) (مقو للمعدة) (CENTAURY ERYHREAC CENTAURIUM)

القنطريون الصغير - نبات من الفصيلة الحنطانية صغير الحجم شديد المرارة المستعمل منه القمم الزهرية، مر مقو للمعدة، خافض للحرارة يحضر منه منقوع. والقنطريون الكبير من الفصيلة المركبة معروف عند الأهالى (بصرة الناقة وشعرة الناقة) مر قابض مقو، مدر للبول.

111 فوقحان - أقحوان (= CALENDULA AFFICIRALIS) (منق للدم) (SOUCI = MARIGOLD)

نبات أزهاره شعاعية صفراء (أبو عين صفراء)، أوراقه إذا أُلقيت على الفحم المتقد تنصهر كملح البارود. وتستعمل فى إزالة الثآليل، ومحللة للأورام موضعيا، وطعمها مر ورائحتها عطرية وتحتوى على آثار من زيت طيار ومادة مرة - راتنج - مادة صمغية (CALARDUBI). وهى تنقع فى الماء ولا تذيب وهو يستعمل منق للدم وإذا لونت بمادة مثيل البرتقالى تستعمل فى غش الزعفران.

112 قنب هندي (CANNABIS INDICA = CHANVRE INDIEN) (= INDIAN = HEMP = HASCHICK) (منبه عصبى)

يطلق القنب على النبات بأكمله كما يطلق الحشيش على المادة الراتنجية التى

تستخرج منه ويحصل عليها بهضم الأوراق والقمم الزهرية ورؤوس النمار للنبات الأثني في الكحول على الساخن ثم التقطير بالتصعيد فالتخفيف فيبقى الراتنج وهو المعروف اصطلاحاً بالحشيش ويذوره الشرائق والشهد ائج. وبمقادير قليلة الحشيش منه للمجموع العصبي منشط للوظائف العقلية مسكن منوم يقوم مقام الأفيون عند الأشخاص الذين لايتحملونه، وبمقادير كبيرة مخدر والإدمان على تعاطيه يورث الجنون. ويحضر منه صبغة مقدارها ٥ - ١٥ نقطة والشرائق إذا أكلها المريض أدرت اللبن. ونبات الحشيش هو عشب أنثوي أوراقه مكففة متبادلة على الساق في جزئه الأسفل متقابلة في الجزء الأعلى وفي إبط كل ورقة تنجم زهرة واحدة فقط. والنبات الأوربي يستعمل أليافه التي تنسج لطولها وجميع النبات مغطى بغدد إفرازية خصوصاً في النبات المؤنث وهي تفرز مادة راتنجية وهي الحشيش والمستعمل منه في الطب هو القمم الزهرية للنبات المؤنثة. وتحليل نبات الحشيش وجد أنه يحتوي على ١٥ - ٢٠٪ مادة راتنجية مركبة من مواد: حشيشول وهذه عند القدم تتأكسد وتتحول إلى حشيش وهو أقل في تأثيره وهو يحتوي على زيت طيار. والحشيش يستعمل مسكن في الأمراض العقلية والجنون التهيجي. ومخدر ضد الربو والسعال الديكي وفي المغص الكبدي والكلوي مسكن. وخواص الحشيش قد اكتشفها العرب وحدهم في القرن ١٣ ميلادي وفي بعض الأحيان تلف الأزهار المؤنثة والقمم الزهرية بقطع قماش وتضغط بالأرجل فيلتصق فيها المواد الراتنجية وهو مادة خضراء مسمرة ناعمة وحينئذ تسخن وتحرر من خلال القماش فتخرج وهي خالية من الشوائب النباتية وتعرف باسم الحشيش. ويجب عدم خزن الحشيش أكثر من عام واحد وإلا تحلل وقلت قيمته الطبية.

113 [**لويزة (VERVINENE) (مستحضرات الزينة)**]

خلاصتها الكحولية لها رائحة الليمون خضراء اللون تستعمل لإعطاء المستحضرات لون أخضر عطري وهي من مشبثات الكولونيا وتدخل في مستحضرات الزينة بكثرة.

دمسيسة (ARIEMISIA VULGARIS)

114

(طارد للديدان)

نبات عشبي أوراقه خيطية حوافها مشرشرة خضراء ناعمة على سطحها الأسفل شاحبة شعرية على السطح الأسفل. وهو نبات برى فى جهة المطاعة بصعيد مصر ويحتوى على مادة مرة عطرية أرقمسين (ARTEMISIN) وزيت طيار - راتنج - تين، وهو طارد للديدان، مدر للطمث - ويكميات كبيرة مجهض ويستعمل هناك ضد المغص الكلوى ومسكن فى المغص المعدى.

كتان (LINUM USITATISSIMUM = LNI = FLAZ) (مدر

115

للبول)

نبات بذوره زيتية غروية يستخرج منها بالعصر زيت ثابت معروف بالزيت الحار، وكان قدماء اليونان والرومان ينسجون من خيوطه الثياب المسماة بالكتان حتى ظهور زراعة القطن وهو مرخ ملين ملطف مدر للبول محلل للأورام. ووطن الكتان الاصلى هو القوقاز ويزرع فى مناطق أوروبا المعتدلة وآسيا وأمريكا والجزائر ومراكش. وفى مصر من عصور ما قبل التاريخ، والآن يقوم بنك مصر بزراعة مئات الأفدنة للاستعمال الطبى وقد نجح أيما نجاح.

والمستعمل منه فى الطب البذور والزيت المستخرج منه، وبذور الكتان ناعمة الملمس مصقولة لامعة سمراء اللون بيضاوية مستطيلة مدببة من إحدى الجهتين مستديرة من الطرف الآخر طولها حوالى من ٤ - ٦ مم فى الطول راتحه وطعمه غروى زيتى. والبذور تحتوى زيت ٣٠ - ٤٠٪ - ٢٥٪ زلايات - ٦٪ مواد غروية. وتحتوى البذور على مادة لينيا مارين التى تتفاعل مع خميرة البذور ويستج عنها حامض الهيدروسيانيك. والزيت الحار يستخرج من البذور بالعصر ولونه أصفر داكن له رائحة خاصة، وإذا عرض للهواء فى طبقات رقيقة يجف ولذلك يستعمل فى دهان البويات وفى الورنيش.

ومفلى بذور الكتان يستعمل فى أمراض الصدر شرابا، وفى أمراض الزور

والخنجرة والتهاباتها، وليخ ينثر الكتان تستعمل بدل الأنثى فلو جستين وتأتى بنفس
المفعول الطيبى وتعمل من المسحوق وتستعمل كذلك لبخ لفتح الدمايل وصرف
الأورام.

والكتان هو ألياف سيقان النبات ويستخرج بواسطة تقع النبات فى الماء وتركها
حتى تتمطن وبعد ذلك تضرب السيقان على الأحجار لتفصل عن بعضها وتمشط
بالأمشاط وتبيض بالمساحيق المبيضة.

كرات (ALLUIM PORRUM = POIREAU = LEEK) 116

(ضد الأمراض الصدرية)

القرط بلغة العرب - نبات خضراوى من جنس الثوم، المستعمل منه بصيلانه
وأورانه، منه الكبير الرومى وهو أبو شوشة يؤكل مطبوخا، والصغير النبطى يؤكل
سلاطة. والكرات منفث ينفع من الربو والسعال وأوجاع الصدر وفى الإمساك حقنا
شرجية.

كريدز (PRUNUS CERASUS = CERISIER = CHERRY) 117

(ملطف للجذف)

نبات شجرى ثماره غذائية حمراء اللون حامضة المذاق ملطفة ملينة مبردة خالصة
للحرارة سهلة الهضم تناسب الناقهين. وأعناق الثمار من مدرات البول تعرف
متجريا بأعناق الكريدز، وصمغه يقوم فى أوربا مقام الصمغ العربى ويحضر منه
منقوع شراب والوشنة = الثمار المجففة لبعض أنواعه (جربوت) بالفرنسية. والكرز
الأسود يقطر من ثماره المشروب الكحولى الشهير بالكرش عند الألمان - والكرز
البرى يطلق على المحلب.

كركدية (SABDARIFFA = CESEILLE ROUGE INDIAN) 118

خافض لضغط (SORREL = HIBISCUS MABACEAE)

(*) (الدم)

نبات من جنس الحماس يعرف بالحماض الأحمر كثير الاستنبات في السودان حيث يستعمل ملطفا مخففا في الالتهابات ويحضر منه شراب ومنقوع شاي، وفي عام ١٩٣٨ قمت بزراعته في منطقة المطاعة بنفسى وحللت العينة الناتجة ونشرت بحثا مستقيضا عنه في مجلة الثقافة العدد الرابع ويتلخص في:

(١) الكركديه هو سابلات أزهار ونحت الكأس ولونها أحمر غامق وهى التى تستعمل لاستخراج الشراب المبرد والمشروب الشاى.

(٢) يحتوى الكركديه على أحماض عضوية منها حامض الليمونيك وحامض الطرطريك لذلك فهو مضاد للمطس ومبرد للجوف.

(٣) يحتوى على مادة حمراء ملونة تذوب في الماء والكحول المحمض بحامض الخليك ولا تذوب في الأثير ويمكن استعماله في الصيدلة بدل مادة الكارمين التى تدخل في عمل الأدوية ومستحضرات الزينة بكثرة. وقد اختير النوع الهندى ١٩١٢ فى كلكتا من الوجهة النباتية وفى ليدر من جهة المادة الملونة المستعملة فى الصباغة فوجد أنها ٣ فى الألف، ولكن تجاربى المبديئة تدل على أن النوع المصرى به كمية أكبر.

(٤) النبات يحتوى على مادة كبيرة جدا من أوكسلات الجير فهو يصلح كمصدر نباتى لحامض الأوكساليك الذى يدخل فى مواد الطلاء.

(٥) ألياف النبات قوية جدا وهى تسمى فى المتجر (روزىلا همب) أى قنب روزىلا وهى تستعمل بدل القنب فى عمل الزكايب بدل الجوت.

(٦) يمكن استبدال الشاى بالكركديه فهو أرخص منه ولا يضر بالصحة مثله ولا يسبب الأرق عند النوم. والكركديه يزرع من البذرة فى فبراير ويجمع فى ديسمبر من كل عام. وإننى منتظر لزراعة هذا النبات مستقبلا باهرا.

كرم - عنب (VITIS VINIFERA = VIGINE = VINE)

(مضاد للنزلات)



من الأشجار المتسلقة الأكثر نفعا والأعم وجودا يؤكل أوراقه مطبوخة وهى

تحتوى على أحماض عضوية أغلب الظن أنها حامض الليمونيك. ومن عصير الحصرم يحضر شراب يتففع منه السمّة، ومن عصير العنب يحصل على النيذ بعملية التخمر وبه ١٣٪ كحول ويقطر من الشراب المخمر أصناف خمور أخرى بالتقطير. والعنب يحتوى على فيتامينات وسكر وهو ملين لاحتوائه على طرطرات البوتاسيوم الحمضية ومبرد للجوف ومغذى. ومن الكرم نوع أحمر أوراقه قابضة مضادة للتزلات عند السيدات الطاعنات فى السن وتسيل منه عند قطع أغصانه عصارة تسمى بدموع الكرم من مدرات البول ومضادات الأسكار، وخميرته صالحة لمداواة الروماتزم.

كسبرة - البئر (= ADIANTUM = ASFLENIUM) 120

CAPILLAIRE = POLYTRIE MAICENHAIR = LADIES

(HAIR) (أمراض الصدر)

سرخسية - كزبرة البشر بلغة الأهالى - الكثير الشعر - وشعر السيدات - وداء الصدر بالفارسية - منها الكندى والفرنسى والآخر دون الأول. عطرية وكلاهما ملطف صدرى معرق قليلا قابض خفيفا يتففع من الزكام والتزلات ومقادير كبيرة مقوى والهنود يستعملونه مقويا.

لفت (= BRASSICA NARUS VAR ESCULUNTE = NAVET) 121

(TURNIP) (ضد الإمساك)

كرنب الأرض - نبات جذوره لحمية نشوية تكبس فى الماء والملح وماؤها من المهلات الشائعة بين الأهالى. فروعه تؤكل كالسبانخ، ولبه يستعمل لبخا محللا موضعيا، والماشية ترعاه.

مخلصة - غبيرة (= LNAFIA VULGARIS = LIRAIRE) 122

(TOOTFLAX) (ضد الدغ العقرب)

نبات من جنس أنف العجل يعرف عند العرب بترياق الأفاعى وبالغبيرة =

حشيشة المعقرب لأنه يخلص من لدغ الهوام ويسمى باللاتينية بما معناه المبول لأنه ملد للبول ويحضّر منه مطبوخ قاتل للحشرات.

123 **مخيطة** (= CARRDIA SEBESTENS = SEBSTIER) (ملطف) (SEBESTEN)

نبات شجري يستنبت في مصر، ثماره غروية غذائية في حد النبق كانت تصدر لأوروبا من بلاد الهند إلى أن استعوضت بالعناب وهي تحتوى على مادة دبقية تسمى بالمخيطة.

124 **ملوخية** (= CARCHORUS OF CELITARIUS = CORETTE) (= MELOCHIE) (ضد الإسهال)

نبات غروى شجيري سيقانه منتصب طولها حوالى مترين أوراقها خضراء متبادلة مشرشرة الحواف، أزهارها صفراء والبذور خضراء أو سمراء مرة جدا طولها ٢ مم مثلثة الشكل مدببة من الطرفين خشنة اللمس. والأوراق تحتوى على ٣٠٪ مواد غروية - ١٠٪ راتنج - ٢٩ زلال - ٤٪ سليولوز وتحتوى أيضاً على نشاء - بكتين - وأكسالات الجير. والأوراق الجافة فى الهواء تحتوى على ٩٪ ماء - ١٤٪ رماد. والبذور تحتوى على ١٥٪ زيت نصف جاف - ٢٠٪ زلال - ٣٪ سكر افينوز - ٢٪ سكر مختزل - آثار من مادة سامة جليكوزيدية - كورك وريين (CHORCHORIN) - مادة مرة أخرى - نشاء - بكتين - رطوبة البذور ٨٪ - رماها ٢٥٪. وأوراق الملوخية حيث إنها غنية بالمواد الكربوهيدراتية والمواد الغروية والزيلايات فهي مواد مغذية هائلة مطبوخة - وهي مليئة لأنها تحتوى راتنج ومواد غروية، والبذور سامة جدا لاحتوائها على مادة (CORCHORIN) وخاصة الإسهال فيها تعزى إلى المواد الراتنجية.

125 **منجو** (= MANGIFERA INDICA = MANGUIER) (لمرض الأسقريوط) (MANGO)

منجو - نبات شجري ثماره خضراء كلوية الشكل ذات لحم ذاتب حامض

عطرى سكرى أصفر اللون كثير النفع فى مرض الأسقربوط من داخلها نواة قابضة لاحتوائها على التنين وتختلف حجما وألوانا، وتحضر منها مريبات وهلاميات وأشربة. والمائيو فاكهة محترمة مغذية مسكنة للعطش مسمنة مجددة للدم تنفع للناقهين، وبها مادة صفراء ملونة ذات قيمة صابغة.

126 **موز** (MUSACEAS) (ملر للببول ومنق) MUSA SAPIENTUM = BANANIER = BANANA =

نبات حشيشى كبير الحجم ثماره مستطيلة لحمية عطرية سكرية لذيدة الطعم مغذية مسمنة تستعمل فى آفات المسالك البولية والكلوية كما أنها منقية، مدرة للببول. ويحضر من دقيقه نوع من الخبز وأهل السودان يصنعون منه عجائن مع السكر والعطريات مؤونه فى أسفارهم - موز الفردوس هو تفاح آدم الوارد ذكره فى الكتب المقدسة (لقد حسب هميلت أن فدان الموز يخرج منه من الغذاء قدر ١٣٣ فداناً من الحنطة من ثمر الموز قبل أن ينضج وقبل أن يصير نشاء سكرًا فإنه يطحن حيثئذ ويصنع منه خبز من أجود الأنواع على ما قيل).

127 **لبينه الركبية** (EUPHORBIA PRUNIFOLIA) (ضد الإمساك القوى)

نبات يوجد بالحقول تسيل منه مادة لبنية إذا جرح ويسمى فى لغة الفلاحة (نبات الشربة) وهو من فصيلة الخروع ويحتوى على راتنج مسهل جدا ومجهض للحيوانات وهو سام للنهاية - ويستعمله العوام مع الجبن كمسهل قوى.

128 **لعبه مرة** (BRAYOVIA CRETIEA) (مفيد لمرض البول السكرى)

ملهبة للجلد - تحسن مع استعمالها حالات مرض البول السكرى، مقوية معدية، يزرع فى برج العرب - مريوط - رأس الكبايس - أبو قير - شرق وغرب الإسكندرية. تجمع جذورها صيفا وتحفف ثم تقشر.

ماندلية (CROWN MARIGOLDS) (مفيد للثة)

129

نبات شجيري أوراقه شريطية رفيعة به رائحة كشواشي الجزر من الفصيلة المركبة - إذا دلت أوراقه باللثة خدرتها، وهو يستعمل لدى العوام فى أمراض اللثة (بودى لواهتم الباحثون ببحثه) فيه مادة مسخرة تصلح للاستعمال الظاهرى فى دهانات الرومايزم والفرايز والمضامض ودهانات اللثة، ويلاحظ أيضا أنه مدر للعاب.

نعناع (MENTHA PIPEZITA) (ضد التسنج)

130

منبه معدى مضاد للتسنج، مطهر، مسكن، منخرج للأرياح، مدر للطمث، معطر للأدوية. يتفع من المغص والانتفاخ عند الأطفال. ومن الظاهر محمر، مخفف للآلام العصبية، والنعناع هو مصدر المتول وهو يحتوى على: ١.٥٪ زيت نعناع منها ٥٠٪ متول. والنعناع الإنجليزي هو أئمن الأنواع لارتفاع نسبة الزيت فيه. ولا أدري ما هى مرتبة النعناع المصرى نحن فى انتظار نتيجة تحليله.

هالوك (CEROBONCHE NZJOR = NERBE DE LION)

131

(ضد الإمساك) (BROOMREFE = CEROBANCHSCAEES)

أسد العدس - أسد الزعتر - جمقيل - نبات طفيلى يحتوى على ٣٪ سكر من سكاكر أخرى، تين، وهو غنى جدا بالزلال. يستعمل كملين ومفيد للصحة.

ورد (ROSAEGOLICA) (ملطف)

132

أزواره تمحضر منها زر الورد، تجنى قبل ابتسامتها ومطبوخاته قابضة وغراغر مرخية وحقن شرجية كما يستقطر من الأزهار زيت طيار جليل القيمة. والورد الحورى هو أطيب الورد عطرًا، وورد (أتوا) هو أغلاها وهو بلسقارى، وورد النسر هو الأصل فى التطعيم. وزيت الورد يدخل فى قطرات العين، وفى أدوية المعدة والأمعاء كطارد للأرياح، ومهدى للأعصاب.

(STERCUBIACEAE) (فائدة غذائية بعد الولادة)

المفات هو جذور النبات من فصيلة جوز الزنج وهو شجيرة تنمو برياً على سفوح التلال من المنطقة الشمالية لشبه جزيرة العرب ومعظم ما يصدر إلى مصر من هذا العقار يأتي من العراق.

الوصف الظاهري: يوجد المفات في المتجر على هيئة قطع صلبة رزينة أسطوانية أو أنصاف أسطوانية أو مخروطية ذات أشكال غير منتظمة مجمعة وفي بعض الأحيان يوجد على هيئة أقراص مستديرة يختلف شكلها وحجمها اختلافاً بينا فقد يتراوح قطرها بين ١٥ - ٨ سم وطولها بين ١ - ١٦ سم وعادة ترى القطع مضغوطة الجانبين ويرى في وسطها قرص من الخشب مرتفعاً ذا لون بني قاتم ويرى في بعض القطع التبقية (غير الجيدة) هذا القرص متزعا تاركاً في الوسط تجويفاً جذرياً وتجلف الجذور عادة إلى ما يقرب من الكم يوم ومن ثم ترى المسطح الخارجى للمفات ليفياً ضارباً بين البياض والصفرة وفي بعض الأحيان ترى السطح الخارجى لبعض القطع بعضاً من الخلايا الفلينية سوداء محمرة تركت لأن التجويف كان غير تام. وللمفات رائحة طفيفة طيبة وطعم غروي ذو مرارة خفيفة.

محتويات المفات: يوجد بالمفات ٢٣٪ من مادة - ٧٥، ٢٤٪ نشا - ٣٪ مواد سكرية - ٥، ٥٪ مواد دهنية - ٧٥، ٤٪ سيليلوز - ٥٪ زلال، ويوجد أيضاً أو كسلات الجير وكحول الفيتوستيرول وخميرة الاميلاز - رماده ٦، ٨٪ والرطوبة الموجودة ١٣٪.

وقد أثبت التحاليل عدم وجود أشباه القلويدات ولا جلو كوزيدات ولا مواد مرة - مما تقدم نجد أن المفات غني بالمواد الكربوهيدراتية وأن نسبة المواد الزلالية الموجودة به قليلة وليس به إلا آثار من المواد الدهنية وهذا يفسر لنا تماماً العادة المتبعة بإضافة حبوب زلالية وزيدة وعقاقير تحتوي على زيوت طيارة إلى مستحضرات المفات لتعويض ما افتقده المفات من هذه المركبات وتجعل المستحضر ذا فائدة غذائية تامة.

والتحويجة التي تضاف إليه غالبا هي - حبة غالية - كركم - هندى شعيرى - بلحة
الفؤاد - حبة خضراء - خميرة - سمسم - بندق - زبدة.

نباتات الصحراء الشرقية: 134

(١) العقينة = المشطة (CLEOME DROSEREFOLIA)

(ضد السموم)

هو عشب صغير تنفطى جميع أجزائه بمادة لزجة ولقد شوهد فى كل المناطق التي
مرت بها البعثة المصرية، ويعتقد الرعيان أن أوراقه مفيدة ضد السموم وهي تؤخذ
سفوفا لهذا الغرض.

(٢) اللطف (CAPPARIS GALAETA) (فى أمراض الحمى)

من العائلة الكبارية = شجيرة قليلة الارتفاع ولها أوراق سمكية تكاد تكون
مستديرة وأشواك صغيرة حادة ويعتقد البدو أن اللب ينفع لعلاج أمراض الحمى إذا
أكل طازجا. وتستعمل الأوراق مطحونة كمكمدات دافئة لأمراض البواسير - وتنقع
الثمار فى الماء ثم يشربونه ضد الروماتزم.

(٣) نبات العلدا (EPLEDRA ALTE) (دباغة الجلود)

يستعمل فى دباغة الجلود - ليس به أفدرين.

(٤) الريل (PULICARIA UNDULATA) (ضد المغص)

هو نبات عشبي يكثر وجوده فى معظم أودية الصحراء الشرقية وهم يستعملونه
لداواة المغص وكثيرا ما يخلطونه بالشاى لإكسابه نكهة طيبة.

(٥) شجرة الماى (MARINGA APTERA) (مواد للسمنة)

هى شجرة يتراوح ارتفاعها ما بين ٤-٦ أمتار ويكثر وجودها فى منطقتى القطارة
ووادى بلى، ويجمع عرب قبيلة المعازة بذورها لبيعها للعطارين فى وادى النيل
وتعرف (بالحبة الغالية) = حب اليسار، وتستعمل للسمنة وبها نسبة كبيرة من المادة
الزيتية.

(٦) نبات الشورة (ARIEINIA AFFIEIRALIS) (مداواة القروح)

شجيرة صغيرة يتراوح ارتفاعها إلى خمسة أمتار وهى تنمو على الساحل وتميش على ماء البحر المالح لها جذور هوائية تمتص الأكسجين (جذوره محترقة للشهوة) وقشوره للدباغة وغلاف الثمار غير الناضجة تستعمل فى مداواة القروح.

(٧) الحنيضلان (CUMIS POPHETARUM) (دواء مقبىء)

من العائلة القرعية ثماره مرة وتستعمل كدواء مقبىء.

(٨) الشبرق (CONVOBULUS NYSTRIX) (ضد الإمساك)

من العليقة - زاحف كثيف النمو تنتهى غصونه بأشواك جذوره مسهلة - يستعمل بدل المحمودة.

(٩) العشار (CALOTROPIS PROCERA)

(فى أمراض الروماتزم)

فى إنسان وأسوان تستعمل مادته اللينة للجهاز وأزهاره تحمل وبراً يستعمل فى حشو الوسائد - وتستعمل السيقان فى منع الورم - وجذوره وبعض أجزائه فى الروماتزم.

(١٠) لباخ الجبل = السرج (COCULUS LAEBA) (الملاريا)

يستعمل لمداواة الحمى الدورية الملاريا وكمقو بالهند.

(١١) الهجليج (BALANITES AEGYPTIACA)

(قتل قواقع البلهارسيا)

مثل البلح الجاف - ١٠ - ١٥ متر ارتفاعاً ثماره مسهلة إذا وضعت ثماره فى الماء أمات البلهارسيا فى قواقعها.

(١٢) المر الحجازى (COMMIFLORA ABYSSINICA)

(١٣) القفل (ERYTHRAE)

(١٤) البيلسان (APOBALSAMUM)

(١٥) نبات حلفا البر (CYMBOPOGEN VERVATUS)

(١٦) نبات الجبين (SOLANUM INSANUM)

للأمراض الباطنية والحميات له رائحة عطرية.

(١٧) العروق (فى حالات لدغ العقرب والسموم)

عرق العقرب: (CBTORIA TERINATEA)

بقوليه = للزينة - جذوره وبذوره مسهلة جدا مثل الجلاب (EXOGONUM PURGEA) متفوق الأوراق يستعمل فى مداواة الطفح الجلدى ومسحوق الجذور يستخدم فى حالات لسع العقرب.

عرق العقرب: (ARISTOLOCIA BRACTEATA) (لدغ الثعابين)

يوجد فى جبل علبة - مر شديد - مسهل - طارد للديدان . مسحوق جذوره مضاف إليها ماء قليل مسكن لآلام المعدة، الأوراق والجذور تستعمل فى مداواة التهاب الجلدى ولعلاج العرق المدينى - ويعتقدون أنه ترياق نافع للدغ الثعبان ولسع العقرب ويحمل البعض منهم هذا النبات كواق من لسع العقرب.

عرق المحبة: (MURUA ABL INGIFOLIA) (علاج نفسى)

يظن سكان جبل علبة أنه يولد المحبة وهذا حديث خرافة يا أم عمرو .
﴿وَأَيُّوبُ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ (٨٣) فاستَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَذَكَرْنَاهُ لِلْعَالَمِينَ﴾ . ١٠ الأنبياء ٨٣ -

٨٤

صدق الله العظيم

نور محمد الله

ملحق رقم (١)

فهرست بأسماء النباتات باللغات الأجنبية والعربية

رقم	الاسم العربى	صفحة	الاسم الاجنبى
١	أوكاليتوس	٧	(MYRTACESE)
٢	أراك	٨	(PERDICA)
٣	برتقال	٩	(ORANGE)
٤	برجموت	١٠	(CTRUS BERGAMIA)
٥	نارنج	١٠	(CITRUS AURANTIUM AMARA)
٦	شجر الليمون	١١	(CITRUS MEDICA LIMONUM)
٧	بذر الحلة	١٢	(AMMMI - BISNAGA)
٨	بابونج	١٣	(ROMAN - CHAMOMILE)
٩	بصل العنصل	١٤	(SCILLE - SQUILL)
١٠	بقدونس	١٤	(PERSIL - PARSELY)
١١	بيرثروم	١٤	(CHRYSANTHEMUM)
١٢	بنفسج	١٥	(VOLET)
١٣	بصل	١٥	(ONION)
١٤	تمر هندي	١٦	(TAMARIND)
١٥	توت	١٧	(BLAK- MULBRY)
١٦	تين	١٧	(PICUS - CARICA)
١٧	بياز	١٨	(PAPAW)
١٨	تفاح وكمثرى	١٨	(APPEL - TREE& PEAR TREE)
١٩	بذر قطونا	١٨	(FLEAWORT)
٢٠	بردقوش	١٩	(MARJORAM)
٢١	برقوق	١٩	(PLUM - TREE)
٢٢	برنوف	١٩	(FLEABANE)
٢٣	بشنين	٢٠	(WATER- LILY)

(TEPHROSA- FAGLAY)	٢٠	تيفروزيا	٢٤
(TABAECO)	٢٠	تيغ	٢٥
(LUPIN)	٢١	ترمس	٢٦
(NELISSE - BALM)	٢٢	ترنجان - ملبسا	٢٧
(GARLIC)	٢٢	ثوم	٢٨
(ROCKET)	٢٣	جرجير	٢٩
(CARROT)	٢٣	جزر	٣٠
(GUAVA - TREE)	٢٣	جوافة	٣١
	٢٣	جوز (عين جمل)	٣٢
(NUTMG)	٢٤	جوز الطيب	٣٣
(COLOCYNTH)	٢٥	حنظل	٣٤
(EDIBLE - GALIGALE)	٢٥	حب العزيز	٣٥
(NIGELLA)	٢٥	حبة سوداء	٣٦
(CARDAMON)	٢٦	حبهان	٣٧
(CYNARCHUM ARGHEL)	٢٦	حرجل	٣٨
(WATER - CRESS)	٢٦	حب الرشاد	٣٩
(POMARIN ROSEMARY)	٢٧	حصاة لبان	٤٠
(FENUGREEK)	٢٧	حلبة	٤١
(ASAFOETIDA)	٢٨	حلتيت	٤٢
(BITTER - SWEET)	٢٨	حلوة مرة	٤٣
(CICEIR - ARIETINUM)	٢٩	حمص	٤٤
(WEAT)	٢٩	حنطة - قمح	٤٥
(POPLAR)	٢٩	حور	٤٦
(HENNA)	٣٠	حناء	٤٧
(STIGMA- DE - MAIS)	٣٠	حريرة الذرة	٤٨
(MALLOW)	٣٠	خبازي	٤٩
(MUSTARD)	٣١	خردل	٥٠
(BRASSICA - NIGRA)	٣١	خردل أسود	٥١

(RICIN)	٣٢	خروع	٥٢
(LAVANDER)	٣٣	خزامى	٥٣
(LETTUCE)	٣٣	خص	٥٤
(POPPY)	٣٣	خشخاش	٥٥
(GUJMAURIE)- MARSHMALLOW	٣٤	خطمية	٥٦
(CUCUMBER)	٣٤	خيار	٥٧
(STRAMOINE THORN -APPEL)	٣٥	دائورة	٥٨
(CANEFICIER)	٣٦	خيار شنبير	٥٩
(DERRIS)	٣٦	ديريس	٦٠
(PEACH)	٣٨	خوخ	٦١
(ROSE LAUREL)	٣٨	تفله - دفلى	٦٢
(DOOMPALM)	٣٨	دوم	٦٣
(MAIS)	٣٩	ذرة شامى	٦٤
(INDIAN MILLET)	٣٩	ذرة عويجة	٦٥
(PURSLAVE)	٣٩	رجلة	٦٦
(PONEGRAPATE)	٤٠	رمان	٦٧
(BASIL)	٤٠	ريحان	٦٨
(VULGARIS)	٤٠	زعتر	٦٩
(GOOS FOOT)	٤١	زريرج	٧٠
(ALIVE TREE)	٤٢	زيتون	٧١
(TIGILEX GFFICINALE)	٤٣	زنجبيل	٧٢
(LOTUS ARABICA)	٤٤	زهرة اللوتس	٧٣
(HYOSCYAMUS MUTICUS) (بيث خاص)	٤٤	سكران	٧٤
(SESAMUM INDICUM)	٥١	سمسم	٧٥
(BEET)	٥٢	سلق	٧٦
(BELLADONNA)	٥٢	ست الحسن	٧٧
(SOLANACCAE)	٥٣	سم القار	٧٨
(CASSIA)	٥٣	سنامكى	٧٩

(SESBAN)	٥٤	سببان	٨٠
(EGYPTIAN THORN)	٥٤	سنت	٨١
(SWEET SCENTED)	٥٦	الفتنة	٨٢
(PEUCEDANUM GRAVEOLENS ANETDILL)	٥٦	شبت	٨٣
		نباتات خيمية أخرى	٨٤
	٥٦	(تأثيرها مثل الشبت)	
(PIMPENELLA ANISUM)	٥٦	الينسون	١-
(FSENICULUM CAPILLACCUM)	٥٦	الشمر	٢-
(CORIANDRUM SATIVUM)	٥٦	كزبرة	٣-
(CARUM CARVI)	٥٦	كراوية	٤-
(CUMINUM)	٥٦	كمون	٥-
(APUIM GRAVEALENS)	٥٦	كرفس	٦-
(PARELY)	٥٧	شعير	٨٥
(STRAWBERRY)	٥٧	شليك	٨٦
(ABSINTHE)	٥٧	شيج	٨٧
(NARITINIA CONTRA)	٥٨	شيج الخراسان	٨٨
(CHICORY)	٥٨	شيكورية	٨٩
(LNDIA FIG)	٥٨	تين شوكي	٩٠
(ALOES = ALOE)	٥٩	صبر	٩١
(TAMARISK)	٥٩	طرفاء عبل	٩٢
(TOMATE)	٥٩	طماطم	٩٣
(GERANION)	٦٠	عتر	٩٤
(LINTIL)	٦٠	عدس	٩٥
(REGLISSE)	٦١	عرقسوس	٩٦
	٦١	عشار - عشر	٩٧
(RADIS)	٦٢	عنب الذنب	٩٨
(RADISK)	٦٢	فجل	٩٩

(SAMAC)	٦٢	فل	١٠٠
(BLACK PEPPER)	٦٢	فلفل أحمر	١٠١
(PENNY ROYAL)	٦٣	فلية	١٠٢
(BEAN)	٦٣	فول	١٠٣
(PEA NUT)	٦٣	فول سوداني	١٠٤
(SAFFOWER)	٦٤	قرطم	١٠٥
(GOURD)	٦٤	قرع	١٠٦
(BROMELLA ANANAS)	٦٤	قشطة	١٠٧
(SUGAR CANE)	٦٥	قصب السكر	١٠٨
(COTON)	٦٥	قطن	١٠٩
(CERTAUREE)	٦٦	قنطريون	١١٠
(SOUCI)	٦٦	قوقحان	١١١
(INDIAN HEMP)	٦٦	قنب هندي	١١٢
(VERVINENE)	٦٧	لويزه	١١٣
(ARTEMISIA VULGARIS)	٦٨	دمسيه	١١٤
(LNI)	٦٨	كتان	١١٥
(LEEK)	٦٩	كرات	١١٦
(CHARRY)	٦٩	كريز	١١٧
(INDIAN SORREL) (بعث خاص)	٦٩	كر كديه	١١٨
(VINE)	٧٠	كرم عنب	١١٩
(LADIES HAIR)	٧١	كسيرة البئر	١٢٠
(NAVET TURNIP)	٧١	لفت	١٢١
(TOOT FLAX)	٧١	مخلصة غيره	١٢٢
(SEBESTEN)	٧٢	مخيط	١٢٣
(CORETTE)	٧٢	ملوخية	١٢٤
(MANGO)	٧٢	منجو	١٢٥
(BANANA)	٧٣	موز	١٢٦
(EUPHORBIA PRUNIFOLIA)	٧٣	لبينه الركية	١٢٧

(BRAYOVIA CRETIEA)	٧٣	لعبة مرة	١٢٨
(CROWN MARIGOLDS) (بحث خاص)	٧٤	ماندلية	١٢٩
(MENTHA PIPEZITA)	٧٤	نعناع	١٣٠
(BROOMREFE)	٧٤	هالوك	١٣١
(ROSAEGOLICA)	٧٤	ورد	١٣٢
(GLOSSOSTEMON BOUGUCOR)	٧٥	مغات	١٣٣
	٧٦	نباتات الصحراء	١٣٤
		الشرقية	
(CLEOME DROSEREFOLIA)	٧٦	المشطة	١
(CAPPARIS GALAETA)	٧٦	اللطف	٢
(EPLEDRA ALTE)	٧٦	العلدا	٣
(PULICARIA UNDULATE)	٧٦	الربل	٤
(MARINGA APTERA)	٧٧	المائى	٥
(APIEINIA AFFIEIRALIS)	٧٧	الثورة	٦
(CUMIS POPHETARUM)	٧٧	الخنيضلان	٧
(CONVOBULUS NYSTRIX)	٧٧	الشبرق	٨
(CALOTROPIS PROCER)	٧٧	العشار	٩
(COCULUS LAEBA)	٧٨	السرچ	١٠
(BALANITES AEGYPTIACA)	٧٨	الهجليج	١١
(COMMIFLORA ABYSSINICA)	٧٨	المر الحجازى	١٢
(ERYTHRAE)	٧٨	الفقل	١٣
(APOBALSAMUM)	٧٨	البيلسان	١٤
CYMBOPGEN VERVATUS)	٧٨	حلف البر	١٥
(SOLANUM INSANUM)	٧٨	الجبين	١٦
	٧٨	العروق	١٧
(CBTORIA TERINATEA)	٧٨	عرق العقرب	-
(ARISTOLOCIA BRACTEATA)	٧٨	عرق العقرب	-
(MURUA ABL INGIFOLIA)	٧٨	عرق المحبة	-

ملحق رقم (٢) جداول العلاج بالنبات

رأيت إتماماً للمفائدة، أن أعيد ترتيب المعلومات الطبية التي وردت في سياق ما سبق، حيث ركز الكتاب على نواح كثيرة في التعريف بالنبات كما يعلم القارئ الكريم، لكنني أردت أن أركز على الأمراض والأعراض التي يفيد فيها استعمال النبات، وهو الغرض الأصلي للمؤلف حيث يدعو إلى العودة إلى استعمال النبات بدلا من العقاقير الكيماوية ما أمكن . وهو مادعت إليه النظريات الحديثة في التداوي، وسيكون القرن الحادي والعشرون هو قرن التداوي بالنبات والعودة إلى المواد الطبيعية، بعد ظهور نتائج سلبية للعلاج الكيماوي.

(١) مقول للمعدة

أوكاليبتوس - برتقال - ليمون هندي - بابونج - بذر قطنونا - بردقوش - برنوف - ترمس - مليسا ترنجان - ثوم - حبة سوداء - حلبة - حلتيت - زعتر - زربيح - زنجبيل - زهرة اللوتس - سكران - شبت - ينسون - شمر كزبرة - كراوية - بقدونس - كمن - كرفس - شيكورية - صبر - فجل - قرع - قنطريون - دمسيسة - لعبة مرة - نعناع - ورد.

(٢) ملين ضد الإمساك.

تمر هندي - بذر قطنونا - برقوق - حنظل - حرجل - حب الرشاد - خروع - خيار - خيار شنبير - خوخ - رجلة - زيت زيتون - سلق - ست الحسن - سنامكي - سبسان - صبر - طرفاء - قرطم - كتان - كرات - كريز - لفت - ملوخية - لبينة الركية - هالوك.

(٣) طارد للآرياح

أوكاليبتوس - بابونج - بقدونس - بردقوش - مليسا ترنجان - ثوم - جزر - حبة سوداء - حبهان - حب الرشاد - حصة لبان - حزامي - خوخ - زنجبيل - سكران - شبت - قليلة - نعناع - ورد.

(٤) منشف للصدر من البرد والنزلات الصدرية

أوكاليبتوس - بابونج - بصل المنصل - بردقوش - ثوم - جرجير - جوافه - حبة سوداء

- حب الرشاد - حلبة - رجلة - زعتر - سكران - ست الحسن - صمغ - شليك - عرقسوس - عشار - قطريون - كتان - كرات - كرز - كرديه - نعناع - ورد.

(٥) ممسك ضد الإسهال

نفاح - كمثرى - رمان - صمغ - تين شوكى.

(٦) مطهر للمساك الأنفية

أو كاليتوس

(٧) مقو للقلب

يياز - مليسا ترنجان - دفل

(٨) للروماتزم

أراك (السواك) - حلوة مرة - قمح - حور - داتورة - سكران - سم الفار - ماندية

(٩) مقو للأعصاب وضد الصرع والتشنجات

برنوف - تبغ - مليسا ترنجان - جوز الطيب - حب العزيز - حصاة لبان - حلتيت - حلوة مرة - خبازى - خزامى - خص - داتورة - ريحان - زربيع - سكران - ست الحسن - قليلة - قنب هندي - نعناع.

(١٠) نظافة الأسنان وعلاج اللثة

أراك (السواك) - برنقال - جبهان - خطمية - ريحان - قرطم - مندلية.

(١١) منشط ومقو للباه

ترمس - ثوم - جرجير - جزر - حب الرشاد - حلبة - شطة - قرع.

(١٢) مفيد للبول السكري

ترمس - شيح - منقوع الفول - فول سودانى - لعبة مرة.

(١٣) مرطب للجوف ومفيد فى الحميات

بنفسج - تمر هندي - شراب التوت - التين - نفاح - كمثرى - بذر قطونا - برقوق -

جواقة - حب العزيز - خبازى - خيار - دوم - رجلة - رمان - زيتون - شعير - شليك - قرع - كسرة البثر.

(١٤) الجلد والأكزيميا

ترمس - خردل أسود - خيار - دفلة - دقيق ذرة.

(١٥) طارد للديدان

برجموت - بباز - برنوف - ثوم - حلبة حلتيت - خطمية - رجلة - رمان - زعتر - زربيع - سم الفار - شبح الخراسان - صبر - قرع - دميسة.

(١٦) ملر للبطن

حب العزيز - خروع - فجل - زيت بذر القطن.

(١٧) مسكن من المنقص

برجموت - حلوة مرة - خبازى - خزامى - خطمية - قنب هندى.

(١٨) ملر للعاب

حب الرشاد.

(١٩) مطهر للجهاز البولى ومدر للبول وضد الحصوات

ليمون - ليمون حلو - ليمون هندى - بذر خلة - بصل العنصل - بقدونيس - بصل - بذر قطونا - ترمس - ثوم - جرجير - جزر - حبة سوداء - حب الرشاد - حمص - حريرة الذرة - خص - خيار - دفلة - شواشى ذرة - رجلة - سلق - سم الفار - شعير منقوع - شليك - عدس - فجل - عصير قصب السكر - دميسة - كتان - كزير - عنب - غبيزة - موز - نعناع.

(٢٠) ملر للطمث

بقدونيس - بصل - مليسا ترنجان - ثوم - حبة سوداء - حلتيت - خروع - زربيع - صبر - قليلة - قرطم - زيت بذر القطن - دميسة - نعناع.

(٢١) قاتل للحشرات

بيرثروم - تيفرونيا - ديريس

(٢٢) مقيىء

بنفسج - خردل

(٢٣) مرض الاسقريوط

برتقال - منجو

(٢٤) حمى التيفوئيد، وللكبد

برتقال - زيت زيتون - شيكوريا - صبر - ليمون هندي - حنظل - فجل .

(٢٥) داء الحفر

حب الرشاد - رجلة

(٢٦) منع الجلطات

ليمون

الكاتب



الدكتور محمد سعيد الأزهرى

• ولد ١١ فبراير ١٩١١

• تخرج فى كلية الصيدلة ١٩٣٤

• قدم رسالة الماجستير ١٩٤٢

• نال دبلوم التحاليل الطبية
١٩٤٥

• قدم العديد من الأبحاث
العلمية فى النبات.

• كتب مؤلفا علميا عن محرضات
الشهوة.

• كتب مؤلفا علميا عن
مستحضرات التجميل.

• له ابداعات فكرية فى الشعر
والقصة.

• له ابداعات فى أدب الأساطير

الكتاب

بسم الله الرحمن الرحيم

وإذا مرضت فهو يشفين *

صلوات الله العظيمة

لقد أمرنا النبي ﷺ بأن نتداوى. وما خلق الله داء إلا وله دواء. ولكن الفطنة والعرض والأخذ بأسباب العلم هى التى تجعل سلامة اتجاه الإنسان الذى يسعى للتداوى بالأسلوب الصحيح.. فالصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء لا يعرف قدرها إلا المريض. ونحن فى هذه الأونة الأخيرة. ومع ارتفاع تكاليف العلاج نلاحظ أن معظم الناس. ما أن يشعر أحد أفراد الأسرة بأى عرض مرضى فيهرع إلى الصيدلية ويصف حالته للصيدلى. ويحكم الخبرة يصف له أى مضاد حيوى.. هذا ما يحدث. وهذا هو أخطر ما يحدث وما ينبى له علماء الطب والصحة العامة.. ولما كان هذا الأسلوب العشوائى فى العلاج ضرره أكبر من نفعه. فقد تنبهت معظم الدوائر الطبية الرسمية وغيرهالى ضرورة العودة إلى الطبيعة والتداوى بالنباتات وبالأعشاب ولكن بحرص وحذرو فى كتابنا هذا «التداوى بالنباتات» يقف المؤلف. الصيدلى. العالم. الخبير ليرشدنا ويضع يدا على الأسلوب الأمثل وينير الطريق للمريض إلى أقرب وأيسر الطرق لعلاج كثير من الأمراض من خلال مجموعة من النباتات المعروفة والموجودة فى بيئتنا مع توضيح الأثر الطبى العلاجى والوقائى لكل منها..

حقا أن هذا الكتاب صيدلية للأسرة وصديق لها من الجد إلى الحفيد.

والله الموفق..

الناشر

88

١4

١0



0527812